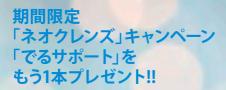
ナチュラル ヘルス ニュース

このニュースレターは、皆さまがより健康的で 充実したライフスタイルを送れるようサポートします

No.29



脳と腸の繋がり

「ネオクレンズ」で 解毒&栄養吸収率アップ

HEALTHY LIVING

塩について 話しましょう





「ネオクレンズ」4本セットで、 もれなく「でるサポート」1本プレゼント!!

12月1日~1月31日限定の お得な特別キャンペーン ▶詳しくは、本誌14-15頁へ。









CONTENTS

社長からの手紙 3
脳と腸の繋がり 4
驚きのブロッコリースプラウト 1()
検証 解毒&栄養吸収率アップ! 12
「ネオクレンズ」特別キャンペーン 4本セットで 「でるサポート」プレゼント 14
ホリスティック栄養士マキャナのヘルシー・リビング

塩について話しましょう 16

あなたの健康に"プラス"する、「健康プラスセット」 ★本誌『ナチュラル・ヘルス・ニュース』の購読について

体を内側から解毒し、脳と全身を修復・再構築する、

クエストグループからのお知らせ 20-23 ★ドクター・ギブソンのセミナーDVD発売開始! ★「健康プラスセット」が発売になりました

- ★週刊メールマガジン 「ナチュラル・ヘルス・ウイークリー」購読のご案内
- ★年末年始のお休みと配達について

体験談:

2ヶ月でヘモグロビン数値などが改善 19

LETTER FROM THE PRESIDENT

社長からの手紙

日本人の死因と大気汚染

9月の初めに厚生労働省から発表された日本の死因順位を見て、気づいた点を今回は皆様にお送りします。死因の1位は相変わらずガンですが、部位別に見ると肺ガンがさらに増えています。

肺について考えると、死因の3位が肺炎であるところも気になります。これはもちろんタバコの問題も大きいのですが、肺の問題を考える上ではどうしても大気汚染物質との関わりを考えなければなりません。

汚染された地域に住んでいるとしたら、最善の策は引っ越すことですが、多くの方は無理ですので次善の策として、まず家やオフィスに性能の良い空気清浄機を付けること、そして常に免疫力を上げておく生活をしていくことが大切です。

それはやはりいつもお伝えしていますように、免疫力の基本である栄養のある食べ物を摂り、胃腸を健康に保ち、体内に入ってしまった毒を解毒することです。大切なポイントをまとめると、以下の通りです。

- 1. 自然の加工されてない食べ物、ホールフードを食べましょう。
- 2. プロバイオティクスを摂取しましょう。プロバイオティクスが多く入っている食品には、味噌汁、ヨーグルト、ケフィアなどがあります。また、「でるサポート」や「おなかサポートチュアブル」などのプロバイオティクスのサプリメントを摂取するのもお勧めです。
- 3. 「ネオクレンズ」の90日間のデトックスプログラムで解毒しましょう。

皆様ができるだけこうした健康の基本を忘れずに毎日を過ごし、病気とは無縁に過ごして頂くことを願っています。

すばらしい健康を祈って

クレイグ・デイビス クエストグループ社長

参考)

日本の西日本の大気汚染のほとんどは、 中国によるものです。日本は、二酸化炭素 の排出削減に取り組んでいます。





多くの人は、精神的な健康に関係する器官 は脳だと考えるでしょうが、実際はあなた の腸も重要な役割を果たしています。

微生物は、肉眼では見られませんが腸内にも存在し、私たちの健康に深く関わっています。食中毒や感染症の病原体、ノロウイルスなども微生物の一種です。しかし、抗生物質やワクチン、合成化学物質で脅威となる微生物を死滅させようとしても、抗生物質耐性菌が生まれるなど、かえって問題を引き起こします。

一方腸内には100兆以上の腸内細菌があり、分かっているだけで100種類以上の細菌がバランスを保ちながら腸内を健康に保っています。このバランスが崩れ、健康を失うと、あなたの精神の健康に直接影響を与え、不安やうつなどの問題を引き起こします。多発性硬化症や自閉症を含むほとんどの神経疾患にも、腸が関与しています。多くの医者と患者が健康的な食事の基本の概念さえほとんど理解しないように、腸と脳のつながりは見過ごされていることが多いため、腸内細菌叢(フローラ)に栄養を与えることがとても重要だということを私は訴えているのです。



プロバイオティクスが脳の機能を改善する

ある研究において、プロバイオティクス(善

玉菌)は、被験者の脳の機能を改善させる ことが分かりました。いくつかのプロバイ オティクスを含むヨーグルトを定期的に食 べると、腸の健康を改善します。

腸内フローラの量が少ない人は、感情と知 覚を制御する脳の領域で異常な活動があ り、不安や情緒不安定な状態であること がわかりました。

この研究では、比較的プロバイオティクス が少ない量でも顕著に改善を示したこと が注目に値します。



食生活があなたの 気分や精神的な健康 に影響を及ぼす

私は多くの患者から、うつや不安を感じるようになったのは、腸に問題が生じてからであると何度となく聞いています。腸と脳のつながりが相互的関係であることが、さまざまな研究結果に示されています。

腸と脳の関係は、うつ病が蔓延するこの 時代には、特に重要です。現在、利用され ている薬物治療は、問題を解決するので はなく、新しい問題を作り出しています。 私は、薬物治療ではなく、異なるアプロー チをお勧めします。まず食生活を変える ことが大切な初めの一歩になります。 食べるものが、あなたの腸内フローラの 組成を変化させます。特に、多くの野菜を 食べ、食物繊維を基本とした食生活は、添 加物や加工された炭水化物、不健康な脂 質が多く含まれる典型的な西洋の食事よ りも、非常に多くの健康的な腸内フローラ を作り出します。



腸内フローラの組成は、身体の健康に影 響を与えるだけでなく、脳の機能や精神 状態にも重要な影響を及ぼします。ビフィ ドバクテリアム・ロンガムというプロバイ オティクスは、不安を軽減することができ ます。ラクトバチルス・ラモノサスは、ある 脳の領域のGABAの量に顕著な効果があ ります。GABAは、不安やストレスの感情 を司る神経組織を鎮める神経伝達物質 です。「でるサポート」と「おなかサポート

チュアブル」には、これらのプロバイオティ クスが両方含まれています。

気分の調整、うつや攻撃性に関与してい るセロトニンは、腸と脳の両方に存在して いますが、そのほとんどが腸にあります。 そのため脳内のセロトニン量を上げる抗 うつ剤がうつ病の治療にほとんど効果が ないのに対し、適切な食生活に改めるこ とが最も効果があります。



腸内細菌は食生活と 生活習慣の影響を

加工食品や精製された食品は、健康なフ ローラを破壊し、悪玉菌や真菌の餌にな ります。食生活からこれらを制限したり、 取り除くことはできるだけ早い段階で行 うべきです。加工食品は、以下のようにあ なたの腸に悪影響を与えます。

まず、加工食品には砂糖が多く含まれてい ます。砂糖(特に高フルクトースコーンシ ロップ、異性化糖)を避けることは、うつ病 の予防と治療において、とても重要です。 砂糖は、病原性細菌が繁殖しやすい環境 を提供することで、有益な腸内細菌を危う くします。また、脳を含む、体全体の慢性 炎症にも関与しています。

多くの加工食品には、脳の健康に損傷を

与える人工甘味料や他の合成添加物が含まれています。実際、人工甘味料アスパルテームの副作用には、うつ病とパニック障害の2つが含まれています。砂糖であれ人工甘味料であれ、それらが入った甘い飲料を飲むことは、うつ病のリスクの増加に関与しています。

また、一般的にGMO (遺伝子組み換え作物) や精製された穀物がたくさん使われています。精製された穀物には、糖質が多く含まれています。加工食品の割合が多い食生活では、基本の栄養素が不足しているため、体が栄養失調になった場合、病原菌などから自分の体を守ることができないほどのダメージを生じます。

加工食品の大部分は、遺伝子的組み替え、あるいは、遺伝子操作をされた(GEまたはGMO)原材料を含んでいます。主には、コーンと大豆です。これらは、有益な細菌にとって特に有害です。加工食品は、腸内環境をさまざまな方法で破壊します。

また、有益な腸内細菌は除草剤であるグリホートに非常に影響を受けます。農薬は使えば使うほど耐性が高まるため、毒性の高い除草剤の使用量は年々増えて行き、びしょ濡れになるまで穀物に農薬がかけられます。グリホートが微量であれ残留した穀物を食べると腸内フローラが破壊されてしまうのです。あなたの腸内細菌が、雑草を枯らすために使われるグリホ

サートと同一経路を持っているため、腸内 細菌はグリホサートの損傷のメカニズム の重要な構成要素になります。

また、あなたの腸内細菌は抗生物質に非常に敏感であり、傷つけられます。絶対に必要でないかぎり抗生物質の服用は避け



てください。(そして、もし使用するときは、必ず発酵食品とプロバイオティクスのサプリメントで腸内に善玉菌を補給してください)また、オーガニックなどでない、通常の方法で育てられた肉や、その他の動物性食品は避けてください。狭い場所に押込められた環境で育つ牛や鶏などは、日常的に抗生物質や遺伝子組換え穀物を食べさせられています。その肉を食べることも、あなたの腸内フローラを破壊することに関係しています。その他にも身近な例を挙げるとすれば、抗菌石けんやフッ素の使用も同様です。



あなたの腸内フローラを より良くする方法

あなたの免疫系の約80%が腸内に存在するという事実を考えると、腸に健康な細菌が生きていることは、身体的、精神的両方の全ての病気の予防にとても重要です。最初のステップは、加工食品や精製された食品を避けることによって、食生活と生活習慣を変えることです。その次に、腸に善玉菌を積極的に増やすために、以下のことを行いましょう。

✓ 1大幅に砂糖の摂取を減らしましょう。

最良の食品およびプロバイオティクスを摂取することを十分納得していただくために、繰り返して言いますが、もし砂糖の摂取を減らすことができなければ、腸内フローラを良くするというあなたの努力は無駄になります。たとえどんなサプリメントを摂っていても、たくさんの砂糖を摂取していたら、有害な細菌や酵母、真菌が間違いなく異常増殖するでしょう。

✓ 2プロバイオティクスを増やしましょう。

「でるサポート」や「おなかサポートチュアブル」などのプロバイオティクスサ プリメントで、毎日複数の種類のプロバイオティクスが確実に摂取できます。

☑ 3伝統的な、発酵食品を食べましょう。

発酵食品は、伝統的な製法の未殺菌のものを食べるかぎり、消化器官の健康を最適にする一番良い方法です。また、発酵食品に含まれる有益な細菌のいくつかは、有害物質にくっついて、重金属や農薬を体から除去するのに役立ちます。また、発酵した野菜は、ビタミン K2のすばらしい供給源です。健康な選択は以下のとおりです:発酵野菜、ヨーグルトドリンク、ケフィア、味噌、納豆。さまざまな発酵食品を食べることは、摂取する細菌の多様性を向上させます。発酵野菜は、腸内に有益な細菌を供給するすばらしい方法です。



腸の健康のための、もうひとつの有益なステップは解毒です。消化器系から毒素を取り除いた時、有益な細菌叢が増えます。「ネオクレンズ」は、有益な細菌叢にダメージを与える重金属と毒素を取り除くのに役立ちます。その上、「ネオクレンズ」の成分も健康な細菌叢の餌になる、すばらしいプロバイオティクスです。

最適な健康と精神的な健康のためにあなたの腸を育んでください。食物は、あなたの体と脳に計り知れない影響を与えます。 私の必須プロトコルにあるようにホールフードを食べることは、あなたの精神的な健康と身体的な健康をサポートする、最も素晴らしい第一歩となります。

以上のように、腸内に存在する細菌コロニーは、脳の発達、行動や感情の問題、軽いイライラ、うつ病、ADHDや自閉症、統





合失調症などのより深刻な精神的疾患に 至るまで重要な役割を果たします。腸内 細菌のバランスが、あなたの心理や行動 に重要な役割を果たすことは周知の事実 です。

もし毎日発酵食品を食べていないのであれば、高品質のプロバイオティクスのサプリメントが必要です。「でるサポート」や「おなかサポートチュアブル」は消化器官が十分に機能するのを助けるのに非常に有益です。

常さの プロツコリー NeoCleanse attput スプラウト

母なる自然が最良の医師であり、そして食べ物が最良の薬であることは、科学的に証明されています。その中でもブロッコリーとブロッコリースプラウトは、健康のために摂る価値のある食べ物です。

ブロッコリーやブロッコリースプラウトは、 以下の健康問題を、予防または癒すことが できます。

- 高血圧
- アレルギー
- 糖尿病
- 変形性関節症
- ❷ ガンの予防
- 自閉症
- 胃、腸、皮膚、乳房、腎臓、前立腺、膀胱、 その他多くのガンの腫瘍の縮小



スルフォラファン(SGS)

毎年、植物栄養素のガン予防の可能性についての何百もの調査研究が行われています。ブロッコリースプラウトとブロッコリーに含まれる成分スルフォラファン(SGS)のガン予防効果は、今までに700以上の調査研究の対象になっています。SGSは摂取後、少なくても72時間は継続して抗

酸化作用のある解毒酵素です。また、SGS はビタミン CやE、βカロチンなどの他の抗酸化酵素の生成を促進します。ブロッコリースプラウトは、成熟したブロッコリーの最高100倍のSGSを含んでいます。

多くの病気は、体内に残る毒素が原因です。試験的研究ですが、ブロッコリースプラウトを1週間毎日食べた人たちは、善玉コレステロールのHDLが増加する一方、全体のコレステロールの量が減少したことを、東京農工大学と日本老化制御研究所の研究者たちが示しました。また、ブロッコリースプラウトのSGSは、活性酸素や重金属の毒で引き起こされる酸化ストレスや細胞破壊の量も減らします。

ジョンズホプキンス大学の科学者は、SGS が、発がん物質や紫外線による損傷から網膜を保護する能力を研究しました。この損傷過程は、目の黄斑変成のそれに類似しています。黄斑変性症は、高齢者の失明の主な原因になっています。

SGSは抗菌の特性があることが示されて います。また、がん幹細胞を殺して、腫瘍の 成長を遅らせます。その他、高血圧、腎機 能、消化管の健康やガンなど、たくさんの 病気に主要な役割を果たしている、DNA のメチル化を正常化(*脚注参照)します。

SGSは自閉症の症状も緩和することが、過 去5年間の多くの研究で示されています。 マサチューセッツメディカルセンター主催 の最近の研究で、自閉症と診断された少 年や男性の反応を測りました。調査の終 わりまでには、SGSを摂取した約半数が、 社会的交流の能力が改善するのを経験し ました。

同様に、SGSは細菌にも影響を及ぼします。 例えは、ブロッコリースプラウトは、胃潰瘍 を引き起こすと考えられているヘリコバク ター・ピロリ (ピロリ菌) を阻害することが 示されています。興味深いことに、ピロリ菌 は自閉症を引き起こす原因となっている可 能性があります。胃腸の症状が重い子ども たちは重篤な自閉症であることが広く知ら れています。

私たちの研究で、健康な子ども20人と自閉 症の子ども20人の便の中の腸内細菌を解 析したところ、2つのグループの間に明らか な違いが見られました。自閉症の子ども達 の腸内細菌叢は健康な子ども達に比べ、良 い腸内細菌の量が減少していました。

ブロッコリースプラウトは、今までに研究

されたどの食物よりSGSが含まれていま す。また、ブロッコリーやカリフラワー、 キャベツのような成熟したアブラナ科野 菜を食べるときに、ほんの少しマスタード や大根、わさびでスパイスをつけること で、SGSを増やすことができます。



野菜のスーパースター ブロッコリー

ブロッコリーは頻繁に食べたほうがよい 野菜であることは間違いありません。しか し、十分に摂取できないこともあるでしょ う。幸いなことに、ブロッコリーやスプラウ トは、新鮮なものが手に入らなければ、サ プリメントで補うことができます。

「ネオクレンズ」は、SGSが最高量含まれて いるブロッコリースプラウトの品種が含ま れています。このサプリメント1日分に含ま れるSGSと同量を摂るためには、500グラ ムのブロッコリーを食べなければいけませ ん。また、「ネオクレンズ」に使われている オーガニックのブロッコリースプラウトは、 空気や水に環境毒素がない制御された環 境で生育しています。

その他、クロレラやスピルリナ、小麦若葉 などの他のスーパーフードも含まれていま す。「ネオクレンズ」は、解毒だけでなく、病 気の予防に優れたすばらしい製品です。

(*脚注) DNAのメチル化については、 こちらをご参考ください。http://www.ncc.go.ip/ip/ nccri/divisions/14carc/14carc01 1.html



「ネオクレンズ」を使用した 90日の解毒プログラムを実践したモニターの血液検査で、 体内の毒素が減少し、栄養素が増えたことが証明されました。

この解毒プログラムは、体内の毒素を減らすように作られています。 毒素が少なくなると、あなたの体はより多くの栄養素を 吸収することができるようになります。

「ネオクレンズ」には解毒をするだけでなく、 毒素を取ることで、体内での栄養の吸収をよくするという 2つの健康上の利点があります。

プログラム開始前、開始30日目、90日目の終了時の血液サンプルで、有害物質、および栄養成分の量を全モニターの平均で比較しました。

検証の結果は、 90日間の解毒プログラムの優れた有効性を示しました。 血中の有害物質では、プログラム開始前の平均が48.6%と危険ゾーンでしたが、最初の30日間で、有害物質は17.3ポイント改善し、安全ゾーン近くの31.3%に、90日後では21.6まで改善しています。血中の栄養素では、プログラム開始前の平均は不足レベルに近かったのですが、30日経過後は21.3%、90日後では24%と、適正範囲まで改善しました。

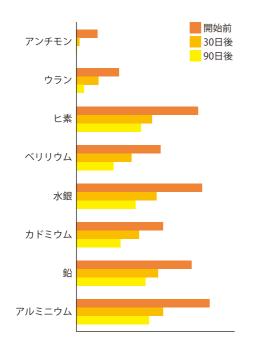
血中有害物質 モニターグループ平均

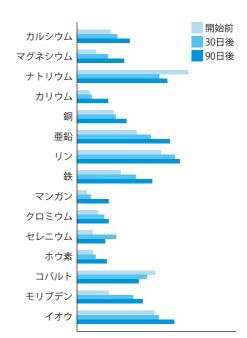


血中栄養素 モニターグループ平均



検査した特定の毒素と栄養素のそれぞれの量を比較してみましょう。30日後、90日後ともに、明らかに血液中の有害な毒素の減少と有益な栄養素の増加を示しました。左のグラフの通り毒素が減少し、右の栄養素量グラフでは測定したほぼ全ての項目で増加が見られます。





DECEMBER – JANU

現代は、有害物質が溢れています。

あなたや、あなたの大切な人が、より健康になるためには、 体内に取り込んでしまった重金属や放射性物質、 その他の有害物質を体内から除去することが不可欠です。 有害物質は、水、食べ物、空気などにも含まれ、

どんなに気を付けていても避けることができないものもあります。 それに加えて、不健康な食べ物を食べたり、不健康なライフスタイルを送っていたら、 私たちの体は毒素でいっぱいになってしまいます。

解毒は細胞レベルで行われます。

「ネオクレンズ」に含まれる植物栄養素ブレンドは、 最初に細胞内の毒素を解毒します。 そして、腸、腎臓、肝臓の解毒機能をサポートし、 毒素を体外に排泄するようデザインされています。

「ネオクレンズ」による解毒プログラムには、 90日の時間が必要です。

これは体が毒素を取り除いて排泄し、 また、体を修復するために必要な期間ですが、 このとき同時に消化器官を健康に保つことは解毒のために非常に大切です。 そこで、同時に摂ることをお勧めするのが、

1錠で10種類のプロバイオティクスが40億個以上も摂取できる「でるサポート」です。 「でるサポート」のプロバイオティクスが、分解と消化吸収、解毒効果を高めてくれます。 善玉菌を増やすことで、悪玉菌の勢力を弱め、

腸内細菌のバランスを良くし、腸内環境を健康に保ちます。

PROMOTION

「ネオクレンズ」の効果は もう、お試しいただきましたか?

7月に発売を開始した新製品「ネオクレンズ」は、お試しいただきましたでしょうか。 クエストグループでは、「ネオクレンズ」によるデトックスプログラム前後の血液検査を ドクター・ギブソンに依頼し、モニターテストを実施しました。 その結果、目覚ましい成果が得られ、モニター全員の 水銀、アルミ、鉛などの重金属、および放射性物質の値が減り、

同時に栄養状態が向上していることが証明されました。

(詳細は12頁からの記事をご覧下さい)

「ネオクレンズ」4本セットをご購入の方に、 もれなく「でるサポート」1本をプレゼント!

12月1日~1月31日限定スペシャル企画

皆さまに、この素晴らしい相乗効果を体験していただくために、 「ネオクレンズ」4本セットをご購入の方に、植物性乳酸菌製剤「でるサポート」を 1本無料でプレゼントいたします。どうぞ、このお得な機会にお試しください!



HEALTHY LIVING by McKenna, HOLISTIC NUTRITIONIST

ホリスティック栄養士マキャナのヘルシー・リビング

塩について 話しましょう

マキャナ・ゴードン

CHN(認定ホリスティック栄養士)、トータルヘルシーレシピ.comの創始者、著者、3児の母。健康で元気いっぱいのライフスタイルを送るのに役立つ、マキャナの健康アドバイスなどをぜひご活用ください。



私たちの体は、水と塩でできています。 そして、私たちは生き続けるために、毎日の食事に塩を必要としています。ナトリウムは健康に必須です。ナトリウムは健康に必須です。ナトリウムは体液の量を正常に維持するのを助けたり、神経を通して伝達される信号を送ったり、筋肉の収縮と弛緩を助けます。ナトリウム濃度が正常値より大幅に減少すると、発作、昏睡、そして死を招きますが、今回はここにフォーカスしたくはありません。なぜなら稀なケースを除いて、私たちは低ナトリウムを患っていないからです。

塩分を多く含む、現代の便利な食生活をしている人々の多くが患っているのは、ナトリウム量の増加です。過剰のナトリウムを摂りすぎると、以下のようなドミノ式の連鎖反応が起こります。

- ●ナトリウムが水を引きつけ、水分を保持する
- ●血中に過剰なナトリウムが蓄積され、 血液量が増加する
- ●全ての増えた血液量を、血管中を動か すために、心臓に負担がかかる
- ●さらに、動脈に負担がかかり、結果的に 心不全の可能性につながる

過剰にならず、十分な量のナトリウム摂取 バランスをどのように維持すればいいで しょうか?

まず、全ての塩が等しく作られているわけではありません。食卓塩*や海塩、その他ヒマラヤ岩塩クリスタルソルトのような微量ミネラルを含む、ほとんど加工されていない塩から選択することから始めましょう。これらを詳しく説明します。

*注:商品名。精製塩に湿気止めの炭酸マグネシウムを加えた製品。





食卓塩 (精製された食塩)

食べ物の多くが、たくさんの塩を含んでいるので(特に醤油、味噌や漬け物など)、私たちはごく少量の食卓塩しか使うことができません。さもないと、体内に水分が貯留するようになります。塩辛い夕食を食べた後の次の日の朝など、指輪がきつかったり、つま先や足首が浮腫んでいたりしたことが、今までにありませんか?これは、過剰に精製された塩により貯留した水分が原因です。

これは、塩の摂り過ぎによるドミノ効果

の最初のサインです。もし、あなたが長期間塩を食べ過ぎていたら、危険な心臓組織の浮腫みなど、体中で水分の貯留が起こります。これは過剰の塩が原因です。



海塩

未精製の海塩は、食卓塩よりいいでしょう。より有益なミネラルが含まれており、食卓塩からは正しい方向に間違いなく進んでいます。しかし、最適の選択ではありません。

海塩の市場はおかしなところがあります。

なぜなら、精製された塩でも、未精製の塩でも、全て海塩として売られています。ですので、未精製かどうか見分ける一番良い方法は、塩の色を見ることです。もし純粋な白だったら、塩に含まれていた元のミネラルが全て含まれているとは言えません(白砂糖や小麦粉も同様で、これらはミネラルや栄養素を失っています)。未精製の塩は色が付いているでしょう。



岩塩(クリスタルソルト)/ ヒマラヤ岩塩クリスタル ソルト(ピンクソルト)

私の考えでは、これが一番よい選択です。この塩は、体にとって、吸収され利用しやすく、天然の84種の微量ミネラルを提供します。私たちの多くは、現在の食生活や、野菜の育つ土壌の質が低いため、ミネラルが欠乏しています。ヒマラヤ岩塩クリスタルソルト(または、天然の微量ミネラルを含む塩)は、味もよくミネラル補充にも役

立つ、食卓塩のすばらしい代替品です。

過剰な塩分を 避ける方法

レストランで食事をする時は、醤油を直接かけずに小皿でつけるなどして控えめに使いましょう。塩分の多い漬け物などよりも、新鮮な野菜を注文しましょう。たいていの揚げものは塩分が多いので避けるようにしましょう。

改めて言いますが、母なる自然に答えが あるのです。できるかぎりホールフードを 食べましょう。

全ての果物、野菜、ナッツ、豆類、種、卵、そして時々食べる健康に成長した動物の肉にはナトリウムが含まれています。そこに、ヒマラヤ岩塩を、自由に調味料として、ほどよく加えてください。同時に、あなたの体の重要なミネラルが補充されてていきます。



脳の必須健康セット/フラックスオイル (体)









2か月でヘモグロビン数値などが改善!

(和歌山県 伊東アリス様 40代 仮名)

ヘモグロビンの数値や中性脂肪も高く、甲状腺機能低下症等、様々な体調 不良を抱えていた私は、ドクター・ギブソンをネットで見つけ、クエストグルー プを知り、「脳の火須栄養セット」、「フラックスオイル」を開始しました。

私はもともと汗っかきで、夏は体がきついのですが、今回開始する前まで もきつさを感じていましたが、開始後すぐに楽な感じがしました。同時に 甲状腺の腫れもスッキリし、気分的にも沈まなくなりました。

その後、サポートの人に相談しながら、「ネオガード」や「ネオバランス」、 「スーパーBプラス」、「でるサポート」も加えました。

すると開始後2ヶ月経って、病院に検査に行きましたら開始前は、ヘモグ ロビンAIcの数値が6.4だったのが、なんと6.1へと変化していました。たっ た2か月での画期的な変化に驚き、とても嬉しくなりました!

栄養補強して良い感じがあったので、実は医師に相談せずに、ある薬も止 めてしまっていたのですが、勝手に止めていたのにも関わらず、中性脂肪 も473から351へと変化。更に甲状腺機能低下症も、これまた薬を勝手に 半分にしていたのにも関わらず、医師から数値が良くなっていると言われ ました!

全体的にも疲れにくくなり、お腹もスッキリしてきた感じもあります。便秋 がちの娘にも、「でるサポート」を飲ませたら翌朝、凄いたくさん便が出た ので喜んでいます。

他にも良いことをしているのですが、クエストグループの栄養補強食品に 出会えて、たった2ヶ月で上記のような凄い体験をすることができ、感謝し ています。

これからもどんどん良くなるのではと楽しみながら続けたいと思います。





クエスト・グループからのお知らせ



ドクター・ギブソンのセミナーDVD発売開始!

参加された方から大好評をいただいているドクター・ギブソンのセミナーが DVD になりました。ぜひ DVD を観て、より健康で幸せになる方法を実践しましょう。全ての DVD は、WEBショップまたはサポートセンターでご注文いただけます。

●渡邊千春さんとのジョイントセミナー 「自然療法で、リウマチを改善しよう!」 (2015年3月収録)

脳の健康が、どのようにリウマチやその他の疾患に影響するか? ドクター・ギブソンのメソッドを実践し、これらの症状を改善する方法を学びましょう。

番号:7200 価格:\$30

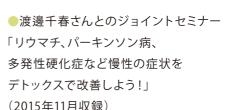


●檜山知佐さんとのジョイントセミナー「発達障害児(者)の可能性を 最大限に引き出す自然治療法」 ~毒物、腸内細菌、栄養が、ASD・ADHD・ LDの脳に与える影響について~ (2015年11月収録)

毒物が溢れている現代社会で、発達障害になる子どもたちが急増しています。栄養を補強し、毒物を排除することで、症状が改善し、子どもたちがそれぞれの可能性を最高に引き出すことができます。病気や症状を改善し、健康になり、最高の能力を発揮できる、ドクター・ギブソンの自然療法

を駆使した独自のメソッドについて学ぶことができます。

番号:7250 価格:\$30



日々選択している食べ物やライフスタイルによって、私たちは健康になったり、病気になります。自己免疫疾患や慢性の健康問題などを抱えている方は、解毒をすることによって健康状態が改善し、人生が変わることがあります。毒物が長年蓄積すると細胞が不健康になります。病気の予防と改善に不可欠な、自然の解毒法について学ぶことができます。

番号:7300 価格:\$

●越山雅代さんとのジョイントセミナー 「解毒の女王が日本人の知らない あらゆる解毒を伝授!」 〜健康のための自然な解毒 〜 (2105年11月収録) 世界最新で効果抜群のデトックスの叡智 と実践方法についての、ドクター・ギブソンのお話の部分を掲載しています。

番号:7350 価格:\$30



セミナーDVDのご購入はクエストグループのWEBショップ (www.questgrp.jp/shop/) または、電話: 03-5915-0345 ジャパンサポートセンターまでお申込みください。

「健康プラスセット」が発売になりました

日々の健康維持に必要な栄養素が手軽に 摂れる「ネオパック」、植物栄養素があなた の体をダメージから守る「ネオクレンズ」、 脳の健康に不可欠な栄養を集めた「ネオ セル」。 ひとつひとつも健康へ導いてくれるネオソース商品ですが、「ネオパック」「ネオクレンズ」「ネオセル」を一緒に摂ることで、体を内側から解毒し、脳と全身を修復・再構築する、それらすべてを同時に行うことができます。あなたの健康に"プラス"する、「健康プラスセット」が誕生しました。ぜひお試しください。



健康プラスセット 番号:3085 価格:\$185



クエスト・グループからのお知らせ

本誌『ナチュラル・ヘルス・ニュース』の購読について

最新の健康情報を得られる素晴らしい情報源とで好評いただいている本誌「ナチュラル・ヘルス・ニュース」は、年4回発行1部250円、年間1,000円でご購読いただけます。なお、クエストグループの会員の皆様は会員特典として無料購読いただけます。

さらに当社からのプレゼントです。皆様の 大切な方に、「ナチュラル・ヘルス・ニュー ス」の年間購読をプレゼントしませんか? 当社ホームページで必要事項をご登録 いただくと、無料で「ナチュラル・ヘルス・ニュース」1年分(4部)をあなたの大切な 方にお届けいたします。

www.questgrp.jp/free または、電話: 03-5915-0345 ジャパンサポートセンターまでお申込みください。



週刊メールマガジン「ナチュラル・ヘルス・ウイークリー」

本誌の他に、当社では週刊メールマガジン「ナチュラル・ヘルス・ウイークリー」を配信しています。メルマガでは、健康増進法、もっと活力いっぱいになれる方法、気分が向上する方法などをお届けしています。

メルマガはどうぞご自由にご家族やお友達 に転送してください。また、会員様以外で も購読のご登録ができます。

「健康というギフト」をひとりでも多くの方にシェ



アしてください。ご希望の方はこちらから ご登録ください。

www.questgrp.jp

年末年始のお休みと配達について

年末年始は、日本サポートセンター、日本通 運、日本税関の業務がお休みとなり、平常 よりご注文から配達まで時間がかかります ので、余裕を持ってお早めにご注文手続き をお願いします。

年末年始休暇12月29日似から1月4日 (月までサポートセンターとユーザーグループはお休みさせていただきます。この間はWEBショップ、FAXのご注文は受け付けておりますが、製品の発送は、1月5日似からになります。なお、FAXとクレジットカード以外のご注文の受注処理、銀行振込の入金確認については休暇明けの営業日から対応させていただきます。

12月がお誕生月の方へ

お誕生日月のポイントが2倍になる「バースディクラブ」のご登録はお済みでしょうか?まだの方は、ぜひこの機会に!

12月がお誕生月の方は12月25日 金までにご注文手続きとお振込の完了をお願いします。

年末年始の配達について

- ●12月22日火までのご注文は平常通り7~10日でお届けできます。年内発送をご希望の方は22日火までにお振込の完了をお願いします。
- 212月29日火~1月4日側の間のご注文についての製品の発送は、 1月5日火から開始します。

We Wish You aMerry Christmas & a Happy New Year

本年もクエストグループの製品をご愛用くださり、誠にありがとうございました。 素晴らしいクリスマスと年末年始をお迎えください。 2016年が、ますます素敵な1年になりますよう、 皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りしています。

クエストグループ スタッフ一同



クエストグループ・ジャパンサポートセンター

ご注文専用フリーダイアル 0120-676-601

(IP電話など、一部の回線からはご利用になれない場合があります)

〒174-0046 東京都板橋区蓮根3-23-18

電話: 03-5915-0345 FAX: 03-5915-2661

Eメール: post@questgrp.jp ホームページ: www.questgrp.jp



クエストグループのフェイスブック・ページ

www.facebook.com/questgroupjapan

「いいね」をクリックをしてくださった方には、フェイスブックのみの特別割引、会社からのメッセージ、その他の有益な情報を入手していただけます。

クエストグループのブログ

http://www.questgrp.net/jp/category/blog/

アメリカから美と健康の最新情報や当社からのお知らせをタイムリーにお届けしています。

当社の医療顧問 ドクター・ギブソンのブログ/フェイスブックページ

ブログ http://ameblo.jp/drgibson/

フェイスブックページ https://www.facebook.com/DrRobertGibson

クエスト・ユーザーグループ

ご相談受付電話 03-3969-9070

受付電話: 平日10:00-16:00 (その他の時間は留守番電話にて承ります)

Eメール: info@questuser.jp (新しいアドレスになりました)

クエスト・ユーザーグループは、ユーザーによる独立したサポート団体であり、皆様が自然に健康を取り戻すお手伝いをさせていただいています。自分や家族、子どもが自然療法で健康になった経験を皆様と分け合い、助け合いたいと思っている製品サポート・スペシャリストです。クエスト社製品をご愛用いただいている皆様からのご相談、または製品をお試しになりたい方のご相談をお受けしております。どうぞお気軽にご相談ください。

Quest Group 1062 E 1150 N Pleasant Grove, UT 84062 USA

TEL: (801) 765-1301 FAX: (801) 877-4380 E-mail: contactus@questgrp.net