ナチュラル ヘルス ニュース

このニュースレターは、皆さまがより健康的で 充実したライフスタイルを送れるようサポートします

期間限定

「健康管理セット」発売開始 「ネオガード」を もう1本プレゼント!!

細胞から 健康になる

HEALTHY LIVING

健康的な食堂活を 楽しむ秘訣

オメガ3増量 「ネオパック」がパワーアップ!

2015年秋号 定価¥250





「健康管理セット」 発売開始 お求めの方に、 「ネオガード」をもう1本もれなくプレゼント!!

9月1日~10月31日限定のお得な特別キャンペーン





CONTENTS

社長からの手紙 3	オメカ3をさらに増量
細胞から健康になる 4	「ネオパック」がパワーアップ! 16
ドクター・ギブソンの	クエストグループからのお知らせ 18-19
11月来日セミナー6	★「健康管理セット」新登場!
酸性食品とアルカリ性食品 🖇	★「ネオクレンズ」のウェブサイト開設
「健康管理セット」発売開始	★『ナチュラル・ヘルス・ニュース』の購読について
期間限定特別キャンペーン 12	★週刊メールマガジン
ホリスティック栄養士マキャナの	「ナチュラル・ヘルス・ウイークリー」好評配信中
ヘルシー・リビング	
健康的な食生活を楽しむ秘訣 14	

体験談: ひどい便秘症の子どもが快便に 17

LETTER FROM THE PRESIDENT

社長からの手紙

より健康になるためにリラックスしましょう

自分に合ったリラックス法を見出すことは、生活に喜びと張りをもたらすだけではなく、健康で満ち足りた生活を続けるためにも必要不可欠です。ストレスをそのままにしておくと気分が落ち込み、体重が増加したり、病気になったり、何においても満足感が得られないなどの問題が生じます。

日々のストレスに対処するためには、自分がリラックスするのに役立つものや物事を前向きにとらえるための方法をあらかじめ考えておくことが大切です。

今回は、私のリラックス法をご紹介します。

3年前、私が出張している間に、妻が私に相談せず子犬を飼い始めたのです。 私はそれに対して驚くと共に、ペットを飼うことにあまり乗り気ではありませんでした。しかしすぐにその素晴らしさを知り、今ではすっかり愛犬家です。 私たちの住まいはユタ州のワサッチ山脈の中腹にあり、近くに自然歩道が整備されています。そこを朝晩15分ずつ愛犬ローラと毎日散歩しています。ただそれだけで、朝は充実した1日にしようと前向きに考えることができ、夜の散歩では1日のストレスが自然の中に溶けて行くように感じられます。

皆さんも簡単に楽しくリラックスできる方法を見つけることをお勧めします。 忙しい毎日ですが日々のルーティンをこなすことに留まるのではなく、ちょっ と手を休めて、瞑想してみたり、あなたの人生で起こっている良い面にフォー カスするなどをしてみましょう。ちょっとした

工夫をするだけで、あなたの心身の健康度が 間違いなく向上します。

あなたの健康と幸せを祈って。



クレイグ・デイビス クエストグループ社長



細胞から健康になる

ロバート・ギブソン (脳神経科医/自然療法医師)

細胞の解毒をするのは、健康になるために重要なだけでなく、脳の機能を十分発揮したり、様々な病気や健康問題、たとえば自閉症、アルツハイマー病、慢性疼痛などを予防したり、治療するために必須です。今回はその理由についてお伝えします。皆さんは現代人が危険なレベルの毒素に囲まれて暮らしていること、そして解毒をするのは良いことと理解していると思います。しかし、毒素がどのように私たちの細胞やDNAを破壊しているのか、病気や健康問題を引き起こしているのかについて正確に理解しているでしょうか。

素によって悪化しない健康問題はありません。健康的な生活習慣を続けていても、毒素が体の回復を妨げることもあります。毒素に汚染された細胞環境は、DNAの複製を妨げ、染色体の末端を保護するテロメアを短くするので寿命も縮みます。つまり栄養を摂っているだけでは健康と長寿は手に入らない、ということなのです。体内のゴミ(毒素)を除去する必要があるのです。

細胞は、与えられた環境でしか生きることができません。また、私たちが体内に入れたものは全て体内に取り入れられるか、排出されるかのどちらかだけです。つまり食べ物を摂れば健康を維持、成長させる栄養となり、エネルギーとなり、必要なら治癒のために使いますが、不必要なものは

体から効率よく排出しなければなりません。ところが、体内に入る毒にはその排出の過程を邪魔するもの、周りの全てを破壊し傷つけるもの、体に必要な生化学物質のように見えて実は細胞に残るもの、さらに特定の細胞を傷つけたり殺したりするものもあります。

例えば慢性疼痛は、外傷以外に細胞内の 毒素が過剰なことが関係している場合が 多いものです。毒素が過剰になると炎症 を引き起こしますが、この症状は多くの病 気に関係してきます。炎症が神経の末端 と周辺の結合組織を刺激するため脳に信 号を送りますが、これが人によりさまざま な種類の痛みと受け止められます。毒に よる汚染が解決されない場合は、この脳 の反応がより状況を悪化させ、これが長く 続くと、痛みで消耗するだけでなく脳が退化し縮み始めます。また影響は脳だけに とどまらず、血管や消化システムにも及び ます。

毒に汚染された細胞についてもう一つ 知っておいて頂きたい事実は、これは体の 一部だけの問題ではないということです。 人体の内部は循環していますので、毒素が いったん体内に入れば体中に運ばれます。 脳には危険な物質を入れないための防御 システムがありますが、多くの問題はこの 血液脳関門の外で起こり、これが脳への 栄養供給やエネルギー補給に影響を与え ます。毒の中には、直接脳の機能や修復 に悪影響を与える神経毒もあります。

こうしたダメージを受けないためには、真 剣な対策が必要です。毒は一度入ると体 内に広がり蓄積して炎症反応を起こし、栄 養の運搬と細胞間の情報伝達も阻害しま すので傷ついた細胞の修復も不可能にな ります。血管が詰まったり、炎症を起こし て閉ざされると細胞は生成物を効率的に 排出することができません。こうした老廃 物が適切に除去されずに組織の周辺に残 ると毒となり、細胞は老廃物に埋もれ生 理機能すべてに誤作動を起こし始めます。

い私たちの体には皮膚、肝臓、腎臓、大腸、胆のう、リンパ節、血液といった解毒システムがあります。肝臓は解毒作用の中心となるものであり、毒物が血

流に入るのを防ぎます。一方腎臓は、常に 血液を濾過して毒素を取り除き、大腸は、 こうした毒物を体外に出す役割がありま す。しかし、こうした大切な器官さえ毒素 に大きな影響を受けているため、自分で 何らかの手段を用い解毒を促すことが必 要です。

毒を行えば、細胞レベルで健康になるので、体にも脳の機能にも良い影響があります。私たちの体は細胞で出来ています。つまり、細胞が健康なら私たちも健康なのです。逆に細胞が不健康ならあらゆる問題が起きると言って間違いありません。解毒をすることで、細胞が健康になり、免疫機能が正常化し、消化管の働きや代謝機能、関節なども健康になります。それは、あなたに明晰な思考や、体力レベルの上昇など様々な変化をもたらすでしょう。今の健康状態がどうであれ、体から毒素がなくなり本来の機能を果たすようになれば回復するものなのです。

解毒に取り組むメリットを 挙げてみましょう。

- テロメアがその働きを長く続け、DNA 複製が正しく行えるようにします。
- エピジェネティック・コントロール(後成的制御*)を改善し、傷ついた遺伝子を修復したり、ガン遺伝子を抑制します。

- ■アルツハイマー病、自閉症、多発性 硬化症、パーキンソン病、線維筋痛 症などからの回復を助けます。
- ■消化システムが効率的になり栄養の 吸収率が向上し、便通が改善するた め老廃物の除去が進みます。
- ■腸がきれいになると、水およびビタミンなどの栄養素だけを吸収して血流に入れ毒素をブロックすることができます。
- 新陳代謝を上げ、ウエイトコントロールがしやすくなります。
- ■体内のpHバランスを適切に保ち、炎症レベルを正常にします。
- ■肝臓、腎臓、大腸など体内の解毒シ ステムを助けます。
- 集中力、記憶力および学習能力が向 上します。
 - *エピジェネティックについての 詳しい内容は、こちらをお読みください。 http://newbraincell.com/blog/?p=229

私はこうした解毒の利点を考慮しながら 細胞の解毒のサポートとなり、より健康 になるために「ネオクレンズ」を開発する のをお手伝いしました。

皆様の健康的な生活の第一歩として、ぜ ひ解毒を取り入れてください。今や、「健 康は偶然手に入るものではなく、意識し て手に入れるもの」なのです。

ドクター・ギブソンの 11月来日セミナー

当社医療顧問のドクター・ギブソンが、11月4日~8日の間、日本を再訪し、3回のセミナーを予定しています。ドクター・ギブソンから直接健康になれる方法を学ぶことができる絶好のチャンスです。各会場お席に限りがあります。

今年3月の来日時のセミナーは 大好評ですぐに満席になりました。 受講希望の方は、どうぞお早めに お申し込みください。

名古屋

檜山知佐さんとの ジョイントセミナー



「発達障害児(者)の可能性を 最大限に引き出す自然治療法」

~毒物、腸内細菌、栄養が、ASD・ADHD・ LDの脳に与える影響について~

毒物が溢れている現代社会にて、発達障害になる子どもたちが急増しています。 栄養を補強し、毒物を排除することで、 症状が改善し、子どもたちがそれぞれの 可能性を最高に引き出すことができます。 檜山知佐さんはドクター・ギブソンの 自然療法を駆使した独自のプロトコルを 実践し、多くのお母さんへのアドバイスも 行っています。その結果、ご自身のお子さ んをはじめ、多くの子どもたちが病気や症 状を改善し、健康になっています。

日時:11月5日(木) 13:00~15:00(開場:12:30)

場所: エゴスキュージャパン 名古屋セラピースタジオ 愛知県名古屋市東区泉一丁目22-29 ストークビル久屋4F 直接、4Fにお越しください。

詳細と参加申し込みはこちら: http://questgrp.jp/1105/ またはお電話で 0120-676-601

東京 渡邊千春さんとの ジョイントセミナー



「リウマチ、パーキンソン病、 多発性硬化症など慢性の症状を デトックスで改善しよう!」

日々選択している食べ物やライフスタイルによって、私たちは健康になったり、病気になります。自己免疫疾患や慢性の健康問題などを抱えている方は、解毒をすることによって健康状態が改善し、人生が変わることがあります。毒物が長年蓄積すると細胞が不健康になります。病気の予防と改善に不可欠な、自然の解毒法について学ぶことができます。難病カウンセラーとして多くのリウマチ患者を助けてきた渡邊千春さんとの2回目のジョイントセミナーです。

日時:11月7日(土) 14:00~16:30(開場:13:30)

場所:神田エッサム グリーンホール 東京都千代田区神田須田町1-26-3

詳細と参加申し込みはこちら: http://www.reservestock.jp/events/81815 またはお電話で 0120-676-601

東京

越山雅代さんとの ジョイントセミナー



「"解毒の女王"が日本人の知らないあらゆる解毒を伝授」

~ 体まるごとデトックス!! ~

解毒の必要性を自ら体験し、自分を実験台に、重金属だけでなく、腸、ギョウ虫、放射性物質、危険物質、肝臓、腎臓と世界中からの最も効果的な解毒を何度も体験してきた「解毒の女王」越山雅代。彼女は「健康で若返りたいなら解毒は必須」と、それぞれの解毒、効果と実践法をたくさんの体験談を使い、分かりやすく楽しく解説。実は「日本人全員に解毒が必要」。賢い解毒は健康と人生を180度大好転させる知られざる秘法なのです。

日時:11月8日(日) 13:00~16:30

場所:TFTビル 9-A会議室 東京都江東区有明3-6-11

詳細と参加申し込みはこちら: http://www.masayo.us/seminar/ advance/1511.html またはお電話で 0120-750-220



物質の性質を表す指標のひとつにpH (ペーハー/ピーエッチ)というものがあります。これは、酸性とアルカリ性の程度を表す単位で、pHの範囲は、0(強酸性)から14(強アルカリ性)まであり、7が中性で、これより低い方を酸性、高い方をアルカリ性と呼びます。

血液が酸性に傾いている

人間の体は、血液が弱アルカリのpH7.4 に保たれているときが一番健康だと言われています。

これを維持できていると消化器の健康 や体力を維持し、心血管疾患やガン、糖 尿病、肥満、肝臓病、関節炎、免疫不全、 体の早期老化といったリスクを減らしま す。糖尿病をはじめとする慢性疾患や慢 性の痛みおよび炎症は、逆に血液が酸 性に傾いている状態です。

酸性の食べ物ばかりを食べると、体はpHバランスを維持するために組織からミネラルを調達しようとして骨からカルシウムを奪う場合もあります。炭酸飲料は強酸性で、pHは平均2ですが、ほとんどの加工食品も酸性のため体にダメージを与えます。

最高のアルカリ性食品

体のpHバランスをとるためには、食べ物の80%をアルカリ性のものにすることを目標にしてください。残りは酸性のものでも大丈夫ですが、もちろんこちらも

ホールフード (できるだけ自然の状態に 近い食べもの)であることと、バランスが 大事なことを忘れないでください。最高 のアルカリ性食品は緑色をした野菜など の食べ物です。

ただ、気をつけていただきたいことは、酸性の食品が全て不健康ということではありません。例えばブルーベリーは酸性ですが、体に良い抗酸化物質が沢山含まれています。そして、食べ物はすべてホールフードで摂り、炭酸飲料や精製された白い小麦、白砂糖、加工食品など健康を損なう酸性食品を避けることが大切です。こうした食品は体のpHバランスを壊します。体が生理学的に生み出す老廃物も、環境からの汚染物質などの毒素も、どちらも酸を生成しますが、こうした老廃物や毒素が蓄積し排泄できないと、体内環境は悪化していきます。

毒素を生活から排除する

現代は、空気や食物、洗剤等毎日接するものに化学物質が含まれ、環境のあらゆるところに毒素があります。十分なアルカリ性の食べ物で栄養を摂ることは、毒素を除去し、健康に寄与します。食べ物の80%をアルカリ性、20%を酸性にし、アルカリ性の水を飲んだり、自分が触れるものや食べるものに気をつけ毒素を生活からなるべく排除することは極めて重要です。

主な食品のpHを表にしました。アルカリ性と酸性の食品を正しいバランスで選ぶためにお使いください。

食事にアルカリ性食品を

pHバランスの良い食事に変えることは、そう難しいことではありません。私たちはシンプルなホールフードの食事を摂ることが大切だと常々お伝えしていますが、それを実行すれば通常食事のpHバランスは整っていきます。アルカリ性食品を今までより意識して食事に取り入れていくことで、あなたの健康は改善していくことでしょう。

簡単にアルカリ食品を摂るもう一つの方法は、「ネオクレンズ」のようなスーパーグリーンのサプリメントを摂取することです。「ネオクレンズ」には、ブロッコリースプラウト、スピルリナ、クロレラ、ケルプなど健康なオーガニックの緑の野菜がたくさん含まれています。こうした野菜は速やかにpHのバランスを取り、体を酸性に傾ける毒素を除去する助けとなります。解毒製品である「ネオクレンズ」は、pHバランスを整えるためにも役立ちます。

注: 柑橘系の果物などいくつかの食品は自然の状態では酸性ですが体内で代謝されるとアルカリ度の高いミネラルが残り、アルカリ性の効果を持ちます。

強アルカリ性	アルカリ性
ステビア	メイプルシロップ ライスシロップ(米飴)
レモン スイカ ライム グレープフルーツ マンゴー パパイヤ	デーツ イチジク メロン ブドウ イチゴ パパイヤ キウィ ベリー類 リンゴ 洋梨 レーズン
アスパラガス 海藻 タマネギ パセリ 生のほうれん草 ブロッコリー ブロッコリースプラウト にんにく ケール	オクラ カボチャ さやまめ ビーツ セロリ レタス ズッキーニ さつまいも きゅうり 赤唐辛子
	アーモンド アーモンドバター
オリーブオイル	亜麻仁油 ココナッツオイル
ハーブティー レモン水	緑茶
	重曹硬水

弱アルカリ性	種類	弱酸性	酸性	強酸性
粗糖 ハチミツ	甘味料	加工ハチミツ 糖蜜	白砂糖 三温糖 果糖	人工甘味料 スクラロース サッカリン アスパルテーム
オレンジ さくらんぼ パイナップル 桃 アボカド	果物	プラム 加工 フルーツジュース アサイーベリー ゴジベリー (クコの実)	ルバーブ バナナ	ブルーベリー クランベリー プルーン
にんじん トマト マッシュルーム キャベツ エンドウ豆 オリーブ 大豆 豆腐 パプリカ	豆類野菜	調理した ほうれん草 インゲン豆 サヤエンドウ	じゃがいも ウズラ豆 白インゲン豆 ライ豆	チョコレート
栗	木の実 種	カボチャの種 ヒマワリの種	ペカン ピスタチオ カシューナッツ	ピーナッツ クルミ
ごま油	油	マーガリン バター コーン油 ヒマワリ油		
アマランサス キビ アワ ワイルドライス キヌア	穀物穀類	発芽小麦パンスペルト小麦 (古代小麦) 玄米	シリアル(穀物加工品) 白米 とうもろこし ソバ オーツ麦 ライ麦 クラッカー	小麦 精白小麦粉 ペストリー パスタ
	肉	鹿肉 冷水魚 (ニジマス、鮎など)	七面鳥 チキン ラム肉 バイソン肉	牛肉 豚肉 貝 缶詰の魚 内臓肉
ソイチーズ(豆乳チーズ) 豆乳 ヤギのミルク ヤギのチーズ (シェーブルチーズ) ホエイ	乳製品	卵 ヨーグルト バターミルク カッテージチーズ	生乳 ホモジナイズされた 牛乳製品	チーズ ホモジナイズ された牛乳 アイスクリーム
生姜茶	飲み物	紅茶 自然の フルーツジュース	コーヒー 加糖フルーツジュース	ソフトドリンク ビール お酒
ミネラルウォーター	その他中性の食品	軟水	缶詰食品	調味料 ケチャップ マヨネーズ マスタード
無塩バター 生クリーム 生乳 ホエイ プレーンヨーグルト				

SEPTEMBER—OCTOBER



「健康管理セット」 商品番号:3080 価格:\$160

さまざまな不安要素から体を守る新セット 「健康管理セット」発売開始

私たちは日々数えきれないほど多くの毒物にさらされています。 何よりも、私たちの食べているたくさんの食べ物に含まれています。 例えば、箱入り、缶入り、加工されて並ぶ食べ物、そして、 ファストフードやレストランなどの食べ物の中にもたくさん入っています。

食べ物だけでなく、私たちは放射線にもさらされているので、 深刻な健康問題が生じています。

放射線は福島の原発だけから放出されているのではなく、 その他(電子レンジ、携帯電話、パソコン、タブレット、レントゲンなど)、 たくさんの発生源があります。

さらに水銀、鉛、アルミニウムなどの重金属は、長年かけて体内に蓄積すると 心臓疾患、甲状腺の問題、認知症、自閉症、リウマチ、不妊症、先天性異常など 深刻な健康問題に発展する可能性があります。

しかし、心配する必要はありません。毎日体内から様々な毒物を排除することにより、 これらの毒物から疾患になる危険性を低くすることができます。また、 私たちの体は、抗酸化物質があれば、毒物で傷ついた細胞を修復してくれます。

SPECIAL PROMOTION

毒物の除去を促し、細胞を修復し、 さまざまな体にとっての不安要素から体を守るために、 「ネオパック」「ネオガード」「ネオクレンズ」が セットになった「健康管理セット」が誕生しました。

「ネオパック」

ビタミン、ミネラル、必須栄養素など、体を修復するのに必要な全ての栄養素が入っています。この度オメガ3必須脂肪酸を増量し、さらに強力に体を守ってくれるようになりました。

「ネオガード」

非常に強力な抗酸化物質で、以下の効果があります。

- ・免疫力を高める・細胞が酸化しないように保護する
- ・傷ついた細胞を修復する・慢性の疾患を防ぐ

「ネオクレンズ」

重金属、食品添加物などのさまざまな毒物を除去し、放射能汚染から身を守ってくれる、パワフルな植物栄養素をブレンドしています。これらのパワフルな緑の野菜は、日々、 重金属を排除するのを助けてくれます。

9月1日~10月31日限定の

お得な特別キャンペーン「健康管理セット」+「ネオガード」 商品番号:3080P 価格:\$160

「健康管理セット」を お求めの方に、 「ネオガード」もう1本 もれなくプレゼント!!



HEALTHY LIVING by McKenna, HOLISTIC NUTRITIONIST

ホリスティック栄養士マキャナのヘルシー・リビング

健康的な食生活を 楽しむ秘訣

マキャナ・ゴードン

CHN(認定ホリスティック栄養士)、トータルヘルシーレシピ.comの創始者、著者、3児の母。健康で元気いっぱいのライフスタイルを送るのに役立つ、マキャナの健康アドバイスなどをぜひご活用ください。



もし仮にあなたの顔色が緑になるほど たくさんの野菜を食べていたとしても、 白砂糖などの精製した糖、加工でんぷ ん、食品添加物などの化学物質を避け た食生活を送らない限り、真の健康を 手に入れることはできません。

そういう食べ物が大好きな方が、私のような野菜や果物が豊富で健康的な食生活を送るとしたら我慢比べのようで楽しみがなくなり、「毎日が辛く拷問のようだ」と思うかもしれません。

そして、健康的な食事が続けられない ことに罪悪感を感じ、「あの人はできて いるのに自分にはできない」と自分自 身に失望してしまうかもしれません。 しかしそう考える必要はありません。もっと自分を尊重し、大切にしましょう。病気の原因となる食生活を改めることはとても大切ですが、四六時中自分にダメ出しをすることは、かえって元の食生活に戻ってしまう原因になります。それよりも、見方を変え、辛い食生活をしていると考えずに自分の細胞が栄養で満たされることを想像してみましょう。

そして自分を励ます言葉等を使い、潜在 意識に働きかけるアファメーションをし てみましょう。

やり方は、たとえば右の例のような言葉で自分に合ったものを選び、紙に書いて洗面所の鏡に張って朝晩声に出して読んでみます。歯磨きをしている間、文字を目で追いながら心の中で繰り返すのも良い

でしょう。または小さいカードに書いて 持ち歩き、時々見るようにします。ファー ストフードや甘いものを食べたい衝動に かられたらそれを見て、健康的な食事を 出す店を選ぶきっかけにしましょう。

長い間の習慣を変えることは難しく、自然には変わらないので手助けが必要です。アファメーションは多くの人が活用してきた役立つ方法の一つです。

あなたが自分を否定せず受け入れると意識が大きく変わって行き、いつも自制しなければという考えを捨て新しい自分の選択に自信を持つことが出来るようになります。体に悪い食べ物はダメ、と思うより、自分の健康な心と体に感謝しそれに役立つものを食べましょう。

ぜひ、このように思考法を変えることについて考えてみてください。これが自分の身につくまで、アファメーションを毎日、または1日に何度も実行してみましょう。

この記事を読んだだけで終わったり、今までのようなジャンクフードを食べ続けても健康になれると考えていたら、変化は訪れません。自分を大切にするところから始めていきましょう。

アファメーションの言葉の例:

今現在生きていること、 健康であることに感謝します。

果物や野菜などの新鮮で 健康的な物を食べます。 私はそういうものが大好きです。

私は、いが満たされないことと、お腹がすいていることの違いが 区別でき、お腹がすいて食べ物が 必要なときにだけ食べます。食べ物は 私が生きるためのエネルギーとなります。

私にはいきいきと生きるために 必要な力が無限に備わっています。

私は自然の命を頂くことで栄養を得て、 体に力を与え癒すことができます。





より高品質に。そしてオメガ3をさらに増量

「ネオパック」がパワーアップ!

体に必要な栄養素や必須ミネラルを補給する「ネオパック」がパワーアップしました。良質なフィッシュオイルでオメガ3必須脂肪酸を500gに増量。EPAとDHAが豊富なフィッシュオイルで、1日に必要なオメガ3が十分補給され、さらに抗加齢、抗炎症効果も高まることが期待されます。

最近の研究で、心臓の健康と認知力への関わりを調査するため、EPA、DHA、その他のオメガ3必須脂肪酸を大量に投与し、調査しました。その結果、オメガ3が、メンタルと心臓の状態に良い影響を与えたという結果が出ています。

参考文献: The American Journal of Clinical Nutrition®

- オメガ3必須脂肪酸の主要な3つのメリット

- ۯ 心臓の状態を改善する
- 2 関節の痛みを解消する
- ❸ 認知力を上げる



私たちは常日頃から、より健康になれる方法を模索しているのではないでしょうか?その第一ステップは、体が必要とする90の必須栄養素を補給することです。体を修復し、再生し、病気と戦うためにも、これら90の全ての栄養素が必要となります。これらの栄養は、どれが必要かと選択するものではなく、全て必須なものです。

ほとんどの人が、必要な全ての栄養素を補給するのに十分な野菜や果物を食べていません。仮に、ナチュラルのホールフーズで純粋な食べ物のみを食べていたとしても、全て体に必要な栄養素や必須ミネラルを補給することができないのです。「ネオパック」は、私たちが毎日基本的な栄養素を摂るのに最適なサプリメントです。

「ネオパック」には、以下の必須ミネラルと、栄養素が含まれています。

- 74のミネラル及び必須ミネラル
- 14種類のビタミン
- オメガ3必須脂肪酸
- 6種類の植物から生まれた消化酵素
- 3種類のアミノ酸[塩酸ベタイン、 パラアミノ安臭香酸(ビタミンB複合体)、ボロン]
- 12種類の果物と7つの野菜から摂った ファイトケミカル(体の組織が病気と闘うために 必要な栄養)
- 8種類の海草
- 8種類のハーブ

16









ひどい便秘症の子どもが快便に

(沖縄県 A.T. 様)

産まれたばかりの子どもを含め、3人の子育てに奮闘中です。

上の子どもは快便なのですが、どうしたことか、2番目の4歳の子どもの 便秋がひどく、かわいそうで困っていました。

3日に/度くらいの割合でしか、便が出ないのでとても辛そうです。

そんなときにネットで、100%自然の原料で副作用もなく、子どもでも食 べられて、腸内環境を整えることができ、免疫力も上がるWチュアブル セットを見つけ、即購入しました。

少しでも2番目の子どもの、お腹の調子を整えてあげたい思いでした。

するとあんなにひどかった便秋が、食べて1週間くらいで良い便がするり と出るようになり、驚きました!

栄養の力は凄いと思いました。食べさせてあげて本当に良かったと思い ます。

私も3番目の子どもを産んだばかりなので、自分も元気でいるために、また 母乳からも良い栄養を与えてあげたいので、子どもと一緒に食べています。

これからもできる限り良い栄養を子どもたちに与えてあげたいと思います。







「健康管理セット」新登場!

メンバーの皆様に毎日体に必要な栄養を しっかり補給し、解毒、細胞の修復と保護 していただくために、新セット「健康管理 セット」をご用意しました。 このセットには、「ネオパック」、「ネオガー ド」、「ネオクレンズ」が入っています。

(▶詳細は本誌12頁でご紹介しています。)



「健康管理セット」 商品番号:3080 価格:\$160

「ネオクレンズ」のウェブサイト開設

この度、新製品「ネオクレンズ」の専用ホームページを開設いたしました。

このホームページには、「ネオクレンズ」についての記事、情報、体験談などを掲載しています。もし、ご家族やお友達で、解毒、放射能汚染からの保護、細胞の修復などの情報を探している方がいらしたら、ぜひこ

ちらのホームページをご紹介ください。 また、「ネオクレンズ」に関するご質問や 体験談などがありましたら、ホームページ 内のお問い合わせフォームからお寄せくだ さい。

●「ネオクレンズ」専用ホームページURL www.neocleanse.net



本誌『ナチュラル・ヘルス・ニュース』の購読について

最新の健康情報を得られる素晴らしい情報源とで好評いただいている本誌「ナチュラル・ヘルス・ニュース」は、年4回発行1部250円、年間1,000円でご購読いただけます。なお、クエストグループの会員の皆様は会員特典として無料購読いただけます。

さらに当社からのプレゼントです。皆様の 大切な方に、「ナチュラル・ヘルス・ニュー ス」の年間購読をプレゼントしませんか? 当社ホームページで必要事項をご登録い ただくと、無料にて「ナチュラル・ヘルス・ニュース」1年分(4部)をあなたの大切な 方にお届けいたします。



www.questgrp.jp/free または、電話: 03-5915-0345 ジャパンサポートセンターまでお申込みください。

週刊メールマガジン「ナチュラル・ヘルス・ウイークリー」

本誌の他に、当社では週刊メールマガジン「ナチュラル・ヘルス・ウイークリー」を配信しています。メルマガでは、健康増進法、もっと活力いっぱいになれる方法、気分が向上する方法などをお届けしています。

メルマガはどうぞご自由にご家族やお友達 に転送してください。あるいは、皆様の大

切な方もこのメルマガを 購読されるよう、ご案内 ください。「健康というギ フト」を一人でも多くの方



にシェアしてください。まだ購読されてい ない方は、こちらからご登録ください。

www.questgrp.jp



クエストグループ・ジャパンサポートセンター

ご注文専用フリーダイアル 0120-676-601

(IP電話など、一部の回線からはご利用になれない場合があります)

〒174-0046 東京都板橋区蓮根3-23-18

電話: 03-5915-0345 FAX: 03-5915-2661

Eメール: post@questgrp.jp ホームページ: www.questgrp.jp



クエストグループのフェイスブック・ページ

www.facebook.com/questgroupjapan

「いいね」をクリックをしてくださった方には、フェイスブックのみの特別割引、 会社からのメッセージ、その他の有益な情報を入手していただけます。

クエストグループのブログ

http://www.questgrp.net/jp/category/blog/

アメリカから美と健康の最新情報や当社からのお知らせをタイムリーにお届けしています。

当社の医療顧問 ドクター・ギブソンのブログ/フェイスブックページ

ブログ http://ameblo.jp/drgibson/

フェイスブックページ https://www.facebook.com/DrRobertGibson

クエスト・ユーザーグループ

ご相談受付電話 03-3969-9070

受付電話: 平日10:00-16:00 (その他の時間は留守番電話にて承ります)

Eメール: info@questuser.jp (新しいアドレスになりました)

クエスト・ユーザーグループは、ユーザーによる独立したサポート団体であり、皆様が自然に健康を取り戻すお手伝いをさせていただいています。自分や家族、子どもが自然療法で健康になった経験を皆様と分け合い、助け合いたいと思っている製品サポート・スペシャリストです。クエスト社製品をご愛用いただいている皆様からのご相談、または製品をお試しになりたい方のご相談をお受けしております。どうぞお気軽にご相談ください。

Quest Group 1062 E 1150 N Pleasant Grove, UT 84062 USA

TEL: (801) 765-1301 FAX: (801) 877-4380 E-mail: contactus@questgrp.net