NATURAL HEALTH news

quest group

ナチュラル ヘルス ニュース

このニュースレターは、皆さまがより健康的で
充実したライフスタイルを送れるようサポートします

No.33
Winter
2016

期間限定
ホリディスペシャル!!
健康向上プラスセットが$150

ポジティブシンキングのチカラ

最新科学が示す脳の隠れたパワー

運動が、心に“変化”をもたらします

2016年冬号　定価¥250

ホリディスペシャル!!
「健康向上プラスセット」が$150

12月1日〜1月31日限定の
お得な特別キャンペーン

▶詳しくは、本誌14-15頁へ。

CONTENTS

社長からの手紙 3

ポジティブシンキングのチカラ 4

最新科学が示す脳の隠れたパワー 9

ホリディスペシャルキャンペーン
健康向上プラスセット$150 14

運動が、
心に“変化”をもたらします 16

クエストグループからのお知らせ 20-23

★ドクター・ギブソンの無料オンラインセミナー

★あなたとお友達に25ポイントプレゼント
お友達紹介プログラム

★本誌『ナチュラル・ヘルス・ニュース』の購読について

★週刊メールマガジン
「ナチュラル・ヘルス・ウイークリー」購読のご案内

★年末年始のお休みと配達について

体験談：
母は「パーキンソンの疑い」も進行せず活動的に。
娘も過呼吸改善で、高校も無事合格！ 18

社長からの手紙

健康への鍵

最近まで人間の脳は、脳細胞が損傷を受けたり死滅してしまったら新たに細胞を作ることはできないと考えられていました。しかしこの考え方は古く、脳は新しい細胞は作ることができ、さらに新しい神経経路も作れることが証明されています。私たちは、実際には自分が思っている以上に脳と心をコントロールしています。

クエスト社の医学顧問ドクター・ギブソンが言っているように、脳の変化、適応、癒しの能力（神経可塑性）は、あなたの健康を改善するための鍵です。最高に健康的な状態というのは、栄養が十分で心身が活動的であること、さらにしっかり睡眠を取るなどのことだけではなく、ポジティブな考え方、知識が同じくらい重要なのです。健康は、偶然の結果や運命ではなく、私たちの行動や考え方によって生み出されるものなのです。今号のドクター・ギブソンの記事を読んでぜひ健康ために必要なポイントをまた思い出していただければと思います。

ナチュラル・ヘルス・ニュースは健康についての選りすぐった情報を伝えています。今年も間もなく終わりますが、私どもからの情報が来年も皆様が健康的な毎日を送り、そして幸福度が上がる一助になればと思っています。

あなたとあなたのご家族の健康と
幸福を祈って

クレイグ・デイビス
クエストグループ社長

The Power of Positive Thinking

ポジティブシンキングのチカラ

「心に浮かぶことを強く願えば叶う」

という言葉を聞いたことはありませんか？
多くの人はこれを信じていますが、自分についてではなく
他人の場合だけだと考えています。

しかし、あなたも心の持ち方を変えれば
自分の目標や夢を達成することができるのです。

ポジティブに考えることで、
あなたの健康もエネルギーも気分も向上するのです。

私たちの脳も、コンピューターのようにプログラムされています。自分の置かれた社会の文化や家族を含めた環境から学んだ情報により、また自分の考えによってもプログラムされています。自分の脳に与えているプログラムについて意識して選択することは重要です。ポジティブなプログラミングを選べれば、生活と健康を向上させることができます。

> *“ポジティブに考え続けることは、適切な栄養を摂るのと同じくらい健康や長寿に重要です。”*
>
> *――ドクター・ギブソン*

否定的な考えを持つ人に会うことはよくあることです。そうした人はすべてに批判的で文句ばかり言っていますが、逆に微笑みを分けてくれたり勇気づけてくれる人もいます。こうした人は、物事の明るい面を見ることを助けてくれます。毎日をより幸福に生き、より大切な健康的な生活が送れるのはどちらでしょうか。嬉しいことにどちらを選ぶかは自分で決められるのです。ほとんどの人は、ポジティブな人間でいようと意識的に努力していません。他人に脳をプログラムさせています。他人の意見に囚われ、テレビを見て否定的な意見を脳に、そして自分自身を批判し否定することをプログラムしています。
では、どのように自分の脳を再プログラムしたら良いでしょうか。

次のページでは再プログラムの３つのステップをご紹介します。

> *“考えること、感じることは全て化学的な反応です。考え方を変えることは、あなたの体内の生物学的な反応を変えます。”*
>
> *――ドクター・ギブソン*

脳を再プログラムする3つのステップ

1 否定的なプログラミングを止めましょう

テレビを見る時間を減らしましょう。とくにニュースは減らし、できたらテレビ自体を見るのを止めましょう。ニュースは暗い話ばかりですから、ポジティブなプログラミングが出来るものを見ましょう。またはあなたの脳を鍛え、ポジティブな考えができるようなオンラインで学べるコースなどを受講しましょう。

次に、２で紹介するようなアファメーションをして自分の理想とする自分を作りましょう。他人の言うことは単に他人の意見であり、事実に基づいたものとは限りません。他人の言うことを自分のものとして受け取らないことです。多くの場合そうした人の言うことはあなたについてではなく、自分の感じたことを言っているだけなのです。

また自分を責めるのは止めましょう。自分に否定的なことを言ったら止めて、ポジティブなことに変えましょう。アメリカの精神科医ダニエル・エイメンは、それを「アリ退治」と呼びました。「アリ」は自動的に出てくる否定的考えを表しています。否定的考えを心から押し出して、ポジティブなものに変えて行くよう目標を定めましょう。

2 アファメーションをしましょう

アファメーションは、脳にポジティブな環境を作るのを助けるので自分の望む生活を思い浮かべられるようになります。アファメーションをすると、自分の希望を行

動に移せると思えるようになります。夢や希望を口にすると、その言葉が現実になることを深いところで再認識するので実際的な力となります。

科学的にもアファメーションの力は支持されています。意識して繰り返しアファメーションを行うことで、脳の化学的な回路が強化され神経の連絡が強まります。神経可塑性、脳の構造と機能の継続的なリモデリングは一生涯可能であり、思考パターン同様、人生経験、遺伝子、生物学的因子や行動によって影響されます。

アファメーションは脳の配線を変える力があるため自己改革が可能であることが証明された方法です。エクササイズのように満足感を与えるホルモンのレベルを上げ、脳にポジティブな考えを持った神経単位の新しいクラスターを形作るのです。考え–話し–行動するという一連の動きで、アファメーションは否定的考え、言葉、また行動のパターンを壊すという重要な役割を果たします。

これはエクササイズのように継続して行うことが大切です。自分の好きなアファメーションを作り一般的には朝晩繰り返しますが、いつ言うかは自分の都合の良いときを選んでください。

“人間の脳は学ぶようにできています。繰り返しが鍵です。1日1,000回のアファメーションを行えば、脳は変わらざるを得ません。これは否定できない事実です。”

——ドクター・ギブソン

より幸せを感じ、健康を得ることを助けるアファメーション

1. 体の全ての細胞がエネルギーで満ちて健康です。
2. 体が癒され、毎日より健康になっています。
3. 今この時、喜びと満足感を感じています。
4. 生活の小さなことに喜びを見つけています。
5. 自分はパワフルで、可能性、自信、エネルギーがあり、最高の気分です。

脳を再プログラムする3つのステップ

“私の患者には日々の生活に直接関係する実際的なアファメーションをお勧めしています。携帯電話にタイマーをセットしておくと忘れずに続けていくことができます。”

――ドクター・ギブソン

3 イメージトレーニング（視覚化の訓練）をしましょう

自分を癒し、幸福になり、より脳を健康にするために有効な方法は「イメージの視覚化」をすることです。「心に浮かぶことを強く願えば叶う」ためには、よりイメージが湧くようにポジティブなイメージで心を満たすことが必要です。私たちは成長するにつれ創造力がなくなって行きます。それを再度取り戻すために毎日時間を割くことが必要です。そのひとつの方法が「イメージトレーニング」です。

これを実際にどう行うかには様々な方法があります。簡単な例をご紹介しましょう。

1. 目標を決めます。
2. 自分や他の人が幸せになることを頭の中でイメージします。
3. 静かで邪魔されない場所に座ります。
4. 体の力を抜きます。
5. 深呼吸を2－3回します。
6. 自分の希望や達成したいことを詳細に思い浮かべます。
7. イメージには、視覚、聴覚、触覚、嗅覚、味覚の五感を全て用います。
8. 思い浮かべたイメージに自分の希望や感情を入れます。
9. 少なくとも1日に2回、各10分思い浮かべます。

健康になることを目指しているなら、自分が行動的で気分も最高な状態を思い浮かべてください。思ったことは実現可能であることを忘れずに。

ポジティブな考えやイメージで脳をプログラムすると、よりポジティブになります。これは化学的レベルで変化を生み、また体に現れます。脳に新しい神経経路が出来あがり、あなたにより幸福で健康な新たな道筋を作り出します。

最新科学が示す脳の隠れたパワー

ロバート・ギブソン（脳神経科医／自然療法医師）

みなさんは、集中力や生産性を高め、会話力や記憶力を上げることができる100%純粋な向知性薬*注で認知力を高めるものがあるのをご存知ですか。

**向知性薬：記憶および認知増強特性を有する物質。脳を健康にすることで精神機能、知性、やる気、注意力、および集中力を改善するのに役立ちます。*

映画やSF小説には、素晴らしい力を持つスーパーマンが出てきます。もしあなたが実際に、よりパワーのある脳にすることができるとしたらどうでしょう。誰でもより健康な脳を持ちたいものですが、ネオセルプラスでそれが可能になるかもしれません。ほとんどの人が早ければ30歳代の初めに「脳力」と「認知能力」が低下し始めます。私たちは、70歳になると25歳時の集中力の最大60%を失います。この能力の低下を止めるために何ができるでしょう？

ネオセルプラスは神経学の最先端テクノロジーを用い、潜在的に休止状態の脳に刺激を与えるので、一日の終わりの精神的疲労がゼロになり全てが調子良く動いているよ

ネオセルプラスで改善する可能性があるポイント

- 集中力の向上　記憶力＆学習能力の高まり
- 精神的な明晰さの向上　言葉によるコミュニケーションスキルの向上
- 知覚の強化　気分の上昇、または不安感の減少

摂取量の目安		
	17歳以上：1日4カプセル	12～17歳以下：1日3カプセル
	6～12歳以下：1日2カプセル	6歳以下：1日1カプセル

食べ物と一緒に摂ってください。1日分の量を2回に分けて、朝夕で食べ物と一緒に摂取していただくとより効果的です。

※軽度から中度の鬱（うつ）、不安感、ブレインフォグ、痴ほう、ADD（注意欠陥障害）、パーキンソン病、多発性硬化症（MS）、リウマチ、その他の神経障害をお持ちの方は、1日の摂取量を6カプセルに、中度から重度の上記健康問題がある方は、1日の摂取量を8カプセルに増量されることをお勧めします。脳の回復には、これらの増量した摂取量を90日間続けることが重要です。

※カプセルが飲みにくい場合は、カプセルを開けて中の粉末を、人肌温度以下の水やジュースや食べ物に混ぜて摂取してください。この方法で摂取いただいても、カプセルのまま摂取する場合と効用については変化はありません。

うに感じることでしょう。集中力を高めるのは無理だと思っていたかもしれませんが、ネオセルプラスはそれが出来る最も安全で効果的な向知性成分を集めたサプリメントです。

膨大な量の情報を迅速に吸収し、そして必要なときにすぐ情報を呼び出すことができる自分を想像してみてください。また、より整然と話せるようになるなど、あなたの言語能力も向上する可能性があります。

ネオセルプラスの働き

ネオセルプラスは様々な面から脳機能を改善します。ミトコンドリア機能を改善し、グルコースの代謝を上げ、老化した脳内の

細胞膜の損傷を復元します。学習および記憶に関連するコリン作動性とグルタミン酸受容体の密度を上げます。また大脳皮質に影響し記憶の喪失から保護することにより、学習能力を向上させる新しい記憶の形成に関与するタンパク質の合成を増加させます。脳へ適切な栄養を与えるので、脳の左右半球間の情報の流れを促進します。また、良好な栄養がアセチルコリンを活性化することにより、脳への血流と脳酸素摂取を改善します。アセチルコリンの取り込みおよびその形成を活性化することは、コリン作動性効果と呼ばれています。

他の向知性サプリメントとの違い

ネオセルプラスは、厳格な製造および品質管理下で入手可能な最も純粋かつ効果的な向知性のある食材を使用して開発されています。ほとんどのサプリメントとは異なり、ネオセルプラスのカプセルには、臨床研究で使用されたユーザーが期待する効果を受け取れるだけの量の成分が含まれています。ほとんどのサプリメントの問題点は、多くの場合効果を出すために必要な量が含まれないことです。またその多くは、それらの成分の純度に疑わしい場合があります。クエストグループはネオセルプラスのために最高品質の原料を調達しています。

精神的にシャープでいるために

ネオセルプラスには、すべての年齢の人の認知機能を高める成分が含まれています。年齢に関係なく精神的にシャープでいられ、楽に物事を覚えていられること、また正しい意思決定ができる自信が持てることなどがネオセルプラスで実現できます。

エネルギーの増加

ネオセルプラスは最先端のフォーミュラがあなたのエネルギーを上げ、一日を通して注意力と集中力を保てるように作られています。昼下がりに眠くなるようなことはなくなり、エネルギーが続くので就寝するまで集中力が続くでしょう。

集中力と
モチベーションの向上

私たちは年齢を重ねるにつれ、集中力の持続が難しくなり、モチベーションが低下します。精神的な活力を維持するために、脳は精神的な刺激を必要とします。読書をしたり、何か新しいことを学んだり、新しい場所へ旅することなど単純なことで脳を刺激したり「脳の筋肉を運動させる」ことができます。しかし精神的な活力は日々のストレスを脳に与えることで、年齢を重ねるにつれ自然に低下します。適切な栄養と共に、刺激とリラクゼーションの健全なバランスが脳の健康にとって重要です。
誰もが自分の脳力を強化し、それぞれの人の潜在能力を発揮することができます。

ネオセルプラスの成分は必要とする栄養素が、集中力、エネルギー、記憶力、および問題解決能力を含む、認知機能のすべての領域をサポートするのに適した量で確実にあなたの脳が受けとれるようにできています。ネオセルプラスを摂ることで何らかの改善を感じるとしたら、含まれている栄養があなたには必要だということです。液体のネオセルを試した方は、カプセルに入ったネオセルプラスの進化に気づいて頂けると思います。

ネオセルプラスであなたの脳を強化し、脳のパフォーマンスをより高いレベルに到達させましょう。

Holiday Special Prom

年末年始は体調改善のチャンスです

期間限定キャンペーン特別価格

$~~165~~ ➡ $150

12月1日から1月31日の期間限定で、「ネオパック」「ネオクレンズ」「ネオセルプラス」の3点が入った「健康向上プラスセット」を$150でご提供します。(通常価格$165)
ぜひこのお得な機会にお試しいただき、より健康な脳と体で、どうぞ楽しい年末年始をお過ごし下さい。

「ネオパック」、「ネオクレンズ」、「ネオセルプラス」で体調を回復されたというお知らせを沢山いただいていますが、この3つを同時に摂ることで1日に必要な栄養が補給されると同時にゆっくりとした解毒にもなり、脳そして体全体の改善につながります。

ネオパック

体調回復のための基本となるサプリメントです。大切なビタミン、必須ミネラル、植物栄養素といった細胞を健康に保つために必要な栄養が全て含まれています。

- 必須ミネラルを含む74種類のミネラル
- 14種類のビタミン
- オメガ３必須脂肪酸
- 6種類の植物から抽出された消化酵素
- 3種類のアミノ酸
- 12種類の果物と７種類の野菜から摂った植物栄養素
- ８種類の海草と８種類のハーブ

...otion December 1–January 31

健康向上プラスセット　番号：3087P　価格：$150

ネオクレンズ

優れた植物栄養素ブレンドが細胞から毒素を出し、腸、腎臓、肝臓を経て体外に排出するお手伝いをします。また脳の解毒にも役立ち、脳にダメージを与えている重金蔵を脳から排出することができます。ネオクレンズのウェブサイトとクエストグループのブログで、アルミニウム、水銀、鉛などがいかに体にダメージを与えているかをお読みください。ネオクレンズが毒素を体外に排出できる自然で安全な解毒製品であることをご理解いただけると思います。

ネオセルプラス

20種類以上の栄養素と植物から摂った成分からなり、脳をより良く活動させ、さらにストレスや環境からの毒素によるダメージから回復させます。健康な脳は体調を改善し、体の隅々まで活力を与えることができます。
ネオセルプラスによる脳の改善は、継続して摂ることでよりご理解いただけると信じています。

運動が、心に“変化”をもたらします

運動が神経学的に見ても患者の体に良いということは、1950年代の初頭から観察されており科学的な知見となっています。運動することで痛みが減り、記憶力が上がり、気分の落ち込みが減るなど良い変化をもたらし、さらに知能が上がることも分かっています。

そしてより最近の研究では、神経細胞が増え、相互接続が強まり、脳をダメージから守ることにより脳を最高の状態で働くよう促すことが分かりました。運動することで、実際に病んでいたりダメージを受けた神経を延長させるので、アルツハイマーやパーキンソン病のある人、脊髄または脳に障害のある人、そして鬱の人には大きなメリットがあります。

動物実験では、運動すると神経細胞が神経栄養素として知られるたんぱく質を放出します。そのうちのひとつは脳由来神経栄養因子（BDNF）と呼ばれ、神経系の健康を増進する多くのその他の化学物質を分泌するきっかけとなるものです。実験室ではBDNFを単に加えただけで、それらは成長し、枝をのばし、早く成長します。BDNFは学習において、また神経の病気の悪化を遅らせたり神経の修復をして学びの能力を高めるなど、脳の機能に直接的に良い変化をもたらします。

日々に摂る食品が健康的なものならば、より良い運動の成果が得られると考えられます。良い食事に適度な定期的な運動が伴えば、最高の収穫があるのです。

運動はお金と違って、どこかに貯めておくことはできません。世界的なアスリートであっても、２週間運動をしなかったらそれまでのレベルを維持することはできません。健康への最高の投資のひとつとして、これからの人生で出来る限り定期的に適度な運動をしましょう。

母は「パーキンソンの疑い」も進行せず活動的に。娘も過呼吸改善で、高校も無事合格！

（福島県　K・T様）

脳に良いことをいろいろ調べているうちに、偶然ユーチューブでドクターギブソンの動画を拝見しました。「ネオセル」という脳に良いサプリメントの話でした。「これは我が家に必要かもしれない！」とすぐに購入しました。

母の様子が今までと違うと感じた私は、無理やり脳外科へ連れていきMRIを撮りました。脳に7か所の黒点が見つかり「パーキンソンの疑い」と診断されました。今まで華やかな表情だった母が、あまり笑わなくなり、言いたいことも言葉が出てこなくなり、滑舌が悪く、足は歩幅が狭くなりちょこちょこ歩き、座っていても後ろに引っ張られているような感じでした。

ところが「ネオセル」を摂るようになって1年たち同じ病院の先生に検査してもらうと、「進行していない」というのです。驚きました！病院から処方された薬は一切飲ませませんでした。今では社交ダンスに復帰し、カラオケやおしゃべりを楽しんでいます。

ちょうど同じころ娘は学校で嫌がらせやイジメを受けいつも情緒不安定でした。クエストのサポートの方にアドバイスをいただき、自分なりにいろいろな飲ませ方を試し、最終的には緑色の野菜ジュースにネオセルを混ぜて内緒で飲ませることにしました。

それまでの娘は（当時中学2年生）、過呼吸で毎日倒れたりして、そのため、廊下で試験を受けるようになり皆と一緒の受験は無理と言われてい

ました。成績は急降下、救急車を呼ばれることもあり、学校の担任の先生からは、「親は何をしているのか?」「精神科に連れていくように」「こんな生徒高校が欲しがらない」と言われました。なんと言われようと私は、娘を信じました。

総合病院を6か所、頭からつま先まで全部見てもらいましたが、強い安定剤を処方されるだけでした。娘に薬は一切飲ませず、「ネオセル」だけに願いをたくし、受験まで、運動、リラックス、栄養、楽しむことに集中しました。

「ネオセル」を飲むようになってから、過呼吸の症状が次第におさまり、高校も無事受験でき、合格できました。そして、どんどん考え方が前向きになって、行動、言動にも自信が満ち溢れ以前とはまるっきり変わって、ポジティブ思考で明るくなったのです。

「ネオセル」のおかげで、考え方が安定し自信を取り戻したのではないかと思います。今では、陸上部に入部し、毎月合宿があり、生徒会活動、フラダンスと、毎日アクティブに学生生活を楽しんでいます。将来は「福島のために笑顔を届けたい」とっても前向きです。

これもサポートの方が、母のことをテレサ副社長さんに質問を聞いてくれたり、テレサ副社長さんが素晴らしいアドバイスをくださったり、ドクターギブソンが素晴らしい「ネオセル」を開発して日本に紹介してくれたからだと感謝しています。いつかお会いできたら本当に嬉しいです!ドクターギブソンとクエストグループに心より感謝しています!!

※新製品カプセルタイプの「ネオセルプラス」は、
液体タイプの「ネオセル」の栄養素はそのままに、
6つのパワフルな成分が加わり、より効果的になりました。

CORPORATE ANNOUNCEMENTS

クエスト・グループからの **お知らせ**

ドクター・ギブソンの無料オンラインセミナー

クエストグループは、より健康になれる解決策を、メンバーの皆様とシェアすることを大切にしています。
そこで、定期的にドクター・ギブソンをはじめとする健康の専門家を招いて自然療法についての無料オンラインセミナーを開催しています。
ご自宅で気軽に、病気を防ぎ、健康で若々しく幸せになる有益な方法や解決策をを楽しく学ぶことができます。
ぜひご家族やお友達も一緒にご参加ください。皆様のご参加をお待ちしています。

次回オンラインセミナー

ドクター・ギブソンの「脳力を高めて、健康に美しく生きるコツ」

- どのように鬱を改善するか？
- ヘルシーな食べ物で病気を克服する方法
- アンチエイジングと美を保つ秘訣とは？
- 自然療法でリウマチを改善するには？

- 開催日時：12月15日（木）午後10時～
- 参加登録はこちらから：http://www.questgrp.net/jp/seminar/

今後のオンラインセミナー予定

- 2017年２月　「アルツハイマーを予防し、改善する方法」
- 2017年４月　「自閉症を克服するには？」
- 2017年６月　「テロメアとエピジネティクス」

＊詳細は、当社ホームページ：www.questgrp.net/jp/seminar
またはフェイスブックページ：https://www.facebook.com/questgroupjapan をご覧ください。

セミナーは、一般の方に公開していますので、どなたでもご参加いただくことができます。
ぜひご家族の方やお友達に気軽にご紹介ください。
過去のセミナーは、当社ホームページのリンクからYouTubeでご覧頂けます。

あなたの体験談をシェアしませんか？ ～50ショッピングポイントプレゼント～

「クエスト」製品での皆様の健康改善の体験をお聞きするのが、私たちにとって何 よりも嬉しいことです。
ぜひあなたと、ご家族の体験談をクエスト製品をご利用頂いている皆さんにシェアしていただけますよう、お願いいたします。
あなたにとっては些細なことでも、体験談を読んだ方への勇気と希望になることがあります。体験談は、ジャパン・サポートセンターまで、ファックス、またはEメールにてお送りください。
「体験談をシェアしたいけれど、文章が上手に書けない・・・」という方も、どうぞご安心ください。サポートセンターまでご連絡いただけましたら、当社スタッフが電話取材をさせていただき、体験談をまとめるお手伝いをいたします。
体験談をニュースレターやホームページに掲載させていただいた方には、50ショッピングポイントをプレゼントいたします。皆様の体験談を楽しみにお待ちしています。

あなたとお友達に25ポイント(約2,500円分)プレゼント！

クエスト商品をあなたのお友達やお知り合いに、ぜひご紹介ください。ご紹介いただいたお友達が商品をご購入されると……ご紹介くださったあなたに、25ショッピングポイントをプレゼントいたします。
また、ご紹介いただいたお友達にも初回購入の特別ギフトとして25ポイントを贈呈します。（※ポイントは、お友達の初回購入の翌月15日以降にご利用いただけます。）

本誌『ナチュラル・ヘルス・ニュース』の購読について

最新の健康情報を得られる素晴らしい情報源とご好評いただいている本誌『ナチュラル・ヘルス・ニュース』は、年4回発行1部250円、年間1,000円でご購読いただけます。なお、クエストグループの会員の皆様は会員特典として無料購読いただけます。
さらに当社からのプレゼントです。皆様の大切な方に、『ナチュラル・ヘルス・ニュース』の年間購読をプレゼントしませんか？
当社ホームページで必要事項をご登録いただくと、無料にて『ナチュラル・ヘルス・ニュース』1年分（4部）をあなたの大切な方にお届けいたします。

●www.questgrp.jp/free または、
電話：03-5915-0345 ジャパンサポートセンターまでお申込みください。

週刊メールマガジン「ナチュラル・ヘルス・ウイークリー」

本誌の他に、当社では週刊メールマガジン「ナチュラル・ヘルス・ウイークリー」を配信しています。メルマガでは、健康増進法、もっと活力いっぱいになれる方法、気分が向上する方法などをお届けしています。
メルマガはどうぞご自由にご家族やお友達に転送してください。あるいは、皆様の大切な方もこのメルマガを購読されるよう、ご案内ください。「健康というギフト」を一人でも多くの方にシェアしてください。まだ購読されていない方は、こちらからご登録ください。

●www.questgrp.jp

年末年始のお休みと配達について

年末年始は、日本サポートセンター、日本通運、日本税関の業務がお休みとなり、平常よりご注文から配達まで時間がかかりますので、余裕を持ってお早めにご注文手続きをお願いします。年末年始休暇12月30日㈮から1月5日㈭までサポートセンターとユーザーグループはお休みさせていただきます。この間はWEBショップ、FAXのご注文は受け付けておりますが、製品の発送は、1月6日㈮からになります。

なお、FAXとクレジットカード以外のご注文の受注処理、銀行振込の入金確認については休暇明けの営業日から対応させていただきます。

12月がお誕生月の方へ

お誕生日月のポイントが2倍になる「バースディクラブ」のご登録はお済みでしょうか？まだの方は、ぜひこの機会に！ なお、12月がお誕生月の方は12月30日㈮までにご注文手続きとお振込の完了をお願いします。

年末年始の配達について

❶12月22日㈭までのご注文は平常通り7～10日でお届けできます。
年内発送をご希望の方は22日㈭までにお振込の完了をお願いします。

❷12月23日㈮～1月5日㈭の間にご注文の製品の発送は、1月6日㈮から開始します。

We Wish You a Merry Christmas & a Happy New Year

本年もクエストグループの製品をご愛用くださり、誠にありがとうございました。
素晴らしいクリスマスと年末年始をお迎えください。
2017年が、ますます素敵な1年になりますよう、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りしています。

クエストグループ スタッフ一同

quest group

クエストグループ・ジャパンサポートセンター

ご注文専用フリーダイアル **0120-676-601**
（IP電話など、一部の回線からはご利用になれない場合があります）

〒174-0046 東京都板橋区蓮根3-23-18
電話: 03-5915-0345　FAX: 03-5915-2661
Eメール: post@questgrp.jp　　ホームページ: www.questgrp.jp

クエストグループのフェイスブック・ページ
www.facebook.com/questgroupjapan

「いいね」をクリックをしてくださった方には、フェイスブックのみの特別割引、会社からのメッセージ、その他の有益な情報を入手していただけます。

クエストグループのブログ
http://www.questgrp.net/jp/category/blog/
アメリカから美と健康の最新情報や当社からのお知らせをタイムリーにお届けしています。

当社の医療顧問 ドクター・ギブソンのブログ／フェイスブックページ
ブログ　http://ameblo.jp/drgibson/
フェイスブックページ　https://www.facebook.com/DrRobertGibson

クエスト・ユーザーグループ

ご相談受付電話 **03-3969-9070**

受付電話: 平日10:00–16:00（その他の時間は留守番電話にて承ります）
Eメール: info@questuser.jp

クエスト・ユーザーグループは、ユーザーによる独立したサポート団体であり、皆様が自然に健康を取り戻すお手伝いをさせていただいています。自分や家族、子どもが自然療法で健康になった経験を皆様と分け合い、助け合いたいと思っている製品サポート・スペシャリストです。クエスト社製品をご愛用いただいている皆様からのご相談、または製品をお試しになりたい方のご相談をお受けしております。どうぞお気軽にご相談ください。

Quest Group　1062 E 1150 N　Pleasant Grove, UT 84062 USA
TEL: (801) 765-1301　FAX: (801) 877-4380　E-mail: contactus@questgrp.net

© 2016 Quest Group　All Rights Reserved