NATURAL HEALTH news

quest group

ナチュラル ヘルス ニュース

このニュースレターは、皆さまがより健康的で
充実したライフスタイルを送れるようサポートします

No.38
Spring
2018

期間限定
春のデトックススペシャル!!
「ネオクレンズ」4本セット$180

毒に囲まれている子どもたち

解毒による自己免疫疾患からの奇跡的な回復

HEALTHY LIVING

健康なお肌のために撮りたい食べ物

2018年春号　定価¥250

春のデトックススペシャル!!
「ネオクレンズ」4本セット$180

3月1日〜4月31日限定の
お得な特別キャンペーン

▶詳しくは、本誌14-15頁へ。

CONTENTS

社長からの手紙 3

毒に囲まれている子どもたち 4

解毒による
自己免疫疾患からの奇跡的な回復 9

春のデトックススペシャル!!
「ネオクレンズ」4本セット$180 14

ホリスティック栄養士マキャナの
ヘルシー・リビング
健康なお肌のために摂りたい食べ物 16

解毒サプリメント「ネオクレンズ」
臨床データ ケーススタディ 20

クエストグループからのお知らせ 22-23

★『ドクター・ギブソンのスーパー解毒マニュアル』
好評発売中！

★あなたとお友達に25ポイントプレゼント
お友達紹介プログラム

★週刊メールマガジン
「ナチュラル・ヘルス・ウイークリー」購読のご案内

★本誌『ナチュラル・ヘルス・ニュース』の購読について

社長からの手紙

感謝することで起こる変化

毎日の生活が平穏に続いていることに感謝することは大切だと言われますが、それにはさまざまな理由があります。体のためだけではなく心の面でも良い影響があることが研究でも裏づけられています。感謝することで起こる変化を挙げてみましょう。

まず、健康と幸せがより感じられるようになります。子どもでは、より勉強などを頑張ってみようという気持ちになり、大人なら仕事で出会う人たちに感謝の気持ちを持つことで関係がより良好になるでしょう。また良い睡眠がとれるようになり、高血圧も軽減しうっ血性心不全が減るという統計があるので、心臓にも良い影響が出て免疫力も上がります。

私は昨年父を亡くしましたが、きょうだいと共に父が私たちのためにしてくれたことを思い出しています。愛する人や有名な人が亡くなったという知らせを受けると、私たちは今までの様々なことを思い出し自然に感謝することにお気づきでしょうか。しかし、一番大切なのは今いる友人や家族に感謝するということではないでしょうか。

皆さまの人生が健康と感謝に
満ちあふれますように

クレイグ・デイビス
クエストグループ社長

毒に囲まれて

子どもたちは私たちの未来です。しかし、子どもたちがどんどん病んでいっているという現実を私たちは目にしています。

統計によると状況はかなり深刻です。子どもは健康なものだという考えはもう過去のものです。あなたの周囲にも、深刻な病気の子どもが何人かいるのではないでしょうか。生き生きと元気そうな子どももいますが、ほとんどの子どもたちは深刻な健康問題がいずれ出てくる可能性のある道をたどっています。

実際に「健康」とは言えない子どもがほとんどであることにお気づきでしょうか。重度のアレルギー、自閉症、がん、喘息、糖尿病、学習障害、自己免疫疾患と診断される子どもは毎年増加し続けています。

幼児も影響を受けています。以前より皮膚の問題、胃食道逆流症や呼吸の問題が増えています。科学や医学の分野が進歩すればより健康的になるはずですが、残念ながら

いる子どもたち

解毒で慢性疾患から回復するには

そうではありません。
現在では、こうした慢性的な症状がある子どもが55％に上ります。このままだと、2025年までに子どもの80％になることが予測されます。今あなたの周囲にいなくても、近い将来皆さんの子ども、または姪、甥、孫などが、さまざまな慢性的な症状に悩まされることも考えられるということです。
こうした変化の中でより気になることの1つは、神経精神医学的疾患、つまり、うつ病、不安症、双極性障害、小児急性発症精神神経症候群（PANS）です。以前はこのような症状のある幼児はほとんど見ませんでしたが、今では、こうした病気で服薬中の小学生は珍しくありません。
こうした病気に使う薬は、子どもが長期使用したときの影響について分かっていません。5、6歳の頃に慢性疾患の診断を受けて投薬を受け始めたら、いつ薬を止められるかわからない上に、子どもの発育していく過程にどう影響するかについて分かっていないのです。

そのため、この連鎖を止める方法を理解するための教育が非常に重要です。まず私たちは「子どもたちにしていること」を止める必要があります。これは、私たちが環境にかけている負荷とも関係しており、環境汚染をどうしたら止められるかを知る必要があります。子どもたちの病気を治す方法は、薬品漬けの生活に向かわせることではありません。

環境が引き金を引いて病気になる

病気は遺伝の問題だと非難される場合があります。しかし、私たちの遺伝子はここ数十年で変わってはいませんので、子どもも大人も病気になっている理由は別にあります。

変わったのは私たちの環境です。病気は、環境と私たちの遺伝子構成との相互作用です。例えて言えば、私たちの遺伝子を銃とすると、引金を引かなければ何の問題もありませんが、環境が引き金を引いて病気になるのです。

子どもたちはより多くの毒素にさらされている

子どもを病気にしているのは、環境由来の毒です。私たちの子どもたちは毒にまみれています。毒性のあるものによって重すぎる負荷を与えられると、腸の問題を引き起こします。腸の問題は全身に及び、酸化ストレス、炎症となり、免疫系のバランスを崩し、慢性的な感染症を引き起こすもとになります。

子どもにより、重度の喘息、自閉症、潰瘍性大腸炎とそれぞれ異なる症状かもしれませんが、それはすべて最初に毒の過剰摂取をすることで始まります。子どもたちは特に毒に対して脆弱なのです。

子どもの肝臓は発達途上のため、効率的に毒素を排出することができません。体重で考えると、子どもは大人に比べて、より多くの水を飲み、より食べ物を食べ、より多くの呼吸をするので、子どもたちはより多くの毒素にさらされていることになります。さらに、大人のように効率的に毒素を排出することができません。

また、他の面でも脆弱です。幼児は生まれたときは、腸に漏れがあるため、より毒素、特に重金属を吸収しやすい状態です。また脳にも問題があり、血液脳関門は出生時には完全に形成されていません。これは小児期にようやく完成します。

子どもたちは、親や祖父母の世代よりも毒にさらされています。最近の統計によると、

臍帯血には2万種類の化学物質が含まれています。子どもたちは、生まれる前にすでに毒まみれなのです。

最初の鍵は、毒を減らすこと

慢性的な病気の子どもを回復させるための最初の鍵は、毒を減らすことです。つまり、どこから毒が入ってくるかを理解することです。まず、飲んでいる水と食べている物をチェックします。

米と米を使った製品はヒ素を含んでいること*、魚は水銀含有量が高い場合があることは多くの方がご存知だと思いますが、多くの人々は、加工されたチーズの多くがアルミニウムで加工されていることに気づいていません。チーズが原因でアルミニウムを多く体内に入れているかもしれません。

重金属を取り込む原因はいくつもあり、またさまざまな種類の重金属があることに注意してください。子どもにとって問題を起こしやすい重金属は、４種類で、最も最悪なのが水銀、次が鉛、ヒ素、アルミニウムという順番になっています。

＊：コメに含まれる無機ヒ素は、玄米の外側についている糠（ぬか）の部分に多く含まれています。そのため、玄米を白米に加工したり、コメを研いだりすることでぬかを落とすと、コメに含まれる無機ヒ素の濃度が低くなることが分かっています。
出展：http://www.maff.go.jp/j/syouan/nouan/kome/k_as/qa.html#4

次に、重金属が体内に入るその他の経路を調べてみましょう。多くの人々は、現在、子どもたちにしているワクチンのほとんどにアルミニウムが入っていることを認識していません。また、ワクチンの中には依然として水銀を含むチメロサールが含まれています。私たちはこの問題についても認識する必要があります。

子どもの健康を守るために、あなたは毒を減らす方法を学ばなければなりません。
次に挙げることを参考にしてください。

ホールフード

食べ物をまるごと食べることで、加工食品に使用する6,000種類以上の化学物質を体内に入れずにすみます。

また、緑のほうれん草、黄色かぼちゃ、白い大根など、さまざまな色の野菜を摂ることが重要です。さまざまな色のものを食べることで、子どもたちが必要とする栄養素をすべて摂取できるようになります。

また生の野菜をたくさん食べてください。消化管から毒素を掃除する繊維の供給源となるだけでなく、細胞から自然に毒を排除するための栄養素を提供します。

きれいな水

水は解毒のために不可欠ですが、きれいな水であることが大切です。子どもたちに毎日十分に良い水を飲むように勧めてください。

家庭内の化学物質

家庭では、まず掃除に使っている洗剤等に含まれる化学物質をチェックしてください。他には、おもちゃや服が問題です。しかし、大気汚染のような個人ではどうすることもできないものがありますので、子どもにも「ネオクレンズ」を摂らせて健康を守ってあげましょう。

「ネオクレンズ」

「ネオクレンズ」は、自然なキレート作用と解毒の効果がある有機成分のブレンドです。このフォーミュラは、一般的な環境由来の重金属、および放射線汚染に対し、体の自然で健康な解毒プロセスを促しながら、抗酸化効果と免疫防御機能を強化するように作られています。

「ネオクレンズ」の成分に含まれる有機栽培された植物は、自然に解毒を促す植物栄養素です。解毒や体の保護のために毎日摂れる安全な製品です。

また、毒素が除去されると、体はより多くの栄養素を吸収しやすくなります。栄養が足りてくると、体の自然の防御機構や解毒機能が向上します。「ネオクレンズ」を使用した方の血液を検査した結果、使用前と使用後では、血液中の毒素が大きく減っていました。

体を動かすことは大切です

子どもは、子どもらしく遊ばせましょう。走り回ったり、ジャンプしたり、ダンスやスポーツのクラブに参加したり、できるだけアクティブに運動させることは、リンパ系の循環および水の循環を刺激するので重要です。

座ってばかりいる生活様式の人は、リンパ系に多くの液体と毒素を閉じ込める傾向があります。

「ネオセルプラス」

脳は、健康、幸福、活力の基本です。また、常に毒素による攻撃を受けています。脳が最適に機能するためには、健康で活き活きしたより賢い細胞を作り、修復し、複製するために必要な栄養素をすべて提供する必要があります。そうすることであなたの子どもの脳の機能を改善することができます。

「ネオセルプラス」には、脳や神経の状態を修復し、脳がより高いレベルで機能するのを助ける強力な成分が含まれています。

子どもたちは、私たちの情熱と意欲のもととなる存在です。
私たちがこうした情報を世界に発信して皆様がより健康になるようにと活動をしている理由です。
問題を抱えたお子様の解決策を日々探しているご両親やご家族様に、私たちの情報が助けとなることを願っています。

解毒による自己免疫疾患からの奇跡的な回復

ロバート・ギブソン（脳神経科医／自然療法医師）

どんなに栄養十分な健康的な食事を摂っている方でも、解毒をすると素晴らしい変化が起こります。 私は過去にさまざまなクレンジング、食事療法などを患者にしてもらいましたが、これからご紹介する解毒方法で目を見張るほどの結果が出たので、これ以外はする必要がなくなりました。回復しないと思っていた体の問題も、この方法により自分の眠っていた幹細胞が刺激され器官の修復が始まります。

根本の原因は蓄積された毒素や化学物質

99%の病気や症状は、共通の原因があります。ガン、糖尿病、自閉症、心臓病、アルツハイマー、甲状腺の病気、うつなどなどの根本の原因は、体内に過剰に蓄積されている毒素や化学物質なのです。毒素はDNAも突然変異させ、遺伝子発現機構にダメージを与えます。

いったん重金属に汚染されると、その後は全く触れなくても自己免疫疾患を引き起こしそれが継続する可能性があります。自己免疫疾患になるとさまざまな症状が出る可能性がありますが、非常に症状が重い場合は、この問題を解決するためにさまざまな対策を取る必要があります。また自己免疫疾患から回復したとしても、自己免疫反応によって引き起こされたさまざまな障害

は治さなければならないことに気をつけてください。刺さった矢を抜いただけでは、傷はすぐには治らないということです。
過剰な毒素は、全ての病気に唯一共通している原因です。毒素は、体に必要な幾つかの必須ミネラルの吸収を妨げてしまいます。ほとんどの人は、健康になるために、食事やサプリメントに重点を置きますが、腸内で栄養を吸収できなければ、良い栄養を摂取しても意味がありません。解毒をすることが、より健康になるための最初のステップになるのです。

化学物質を体内に入れる度に、細胞に異変が起こる

私たちは、食べ物によって、最も毒素を体内に入れていることも考えなければなりません。食品会社は、6,000種以上もの化学物質を添加物として使用しています。それらの中でも最も危険と言われているものは、異性化糖、トランス脂肪酸、化学塩、人工着色料、アスパルテームなどの人工甘味料です。
また味を良くするために、香料、脂肪分などの添加物を人工的に加えている会社もあります。多くの加工食品で、「ダイエット」、「ライト（低脂肪）」などとあるものは、化学物質、特に人工甘味料などが豊富に加えられているのです。
化学物質を体内に入れる度に、細胞に異変が起こります。インスタントラーメンを食べる度に、あなたのDNAは変性しているのです。コーラも同じです。ファストフードやジャンクフードを食べる度に、あなたの細胞は損傷していますが、ワクチンや薬、汚染された空気も同様です。私たちの体は、ある程度のダメージを修復することができます。しかし、毎回毒素に触れる度に、あなたは自分の体を危険な目に遭わせています。日々遺伝子を傷つけることがやがてはガンになったりするのです。変異した遺伝子は、数十年にもわたり、休止状態を維持し、ある時何らかのストレスより急に悪い方へ活性化されます。

免疫機能や胎児の中枢神経にダメージを与える水銀

多くの人は、水銀が、銀色の歯の詰め物アマルガムに入っていたり、魚に入っているということを知っています。水銀はワクチンや医薬品にも含まれています。このワクチンや医薬品が自己免疫疾患の第一の原因となっているのです。
水銀は免疫機能にダメージを与えたり、胎児の中枢神経を傷つけるリスクがあることが分かっています。またアルツハイマーや自閉症などの重篤な症状と関連があり、こうした症状のある患者の体内には高濃度の水銀が検出されます。

最も潜行性がある神経毒

神経毒について、私は非常に関心があります。これが最も潜行性があるからです。これらが私たちの人生を変えてしまうような病気の強力な要因となっています。これらもまた自己免疫疾患を誘発します。
脳の化学物質のバランスが不調になり、体のマスターコントロールシステムの全ての

要素を変更してしまうのです。最初は少しずつですが、脳の機能がどんどん変化していきます。ある神経毒は、内臓に影響し、ある神経毒は、学習能力、記憶、気分などにも影響しますが、その変化が顕著になった時には、既に10～30年ものダメージが蓄積していたり、またはダメージにさらされた後なのです。ワクチンなど毒性が強いものを大量に幼児に与えた場合、そのダメージは大人よりも早く現れます。こうしたことにより、自閉症の子どもたち、発達障害のある子どもたちなどの数が増えており、最悪の場合は死に至ることもあるのです。

毒素は、脳や体のあらゆるところに、そして軽いものから重いものまでさまざまな障害を与える可能性があります。こうした潜在的な毒素による損傷により、成長の段階で発達などが変わってしまう可能性があります。

まず、危険なものから離れて毒素を入れないようにする

食べ物と医学は、体に良い方を選ぶか悪影響を与えるような方を選ぶか、そしてさまざまな場面でどういう選択をするかにより、その人の健康と人生を変えてしまう力を持っています。

何も考えないで選択するのは、毒素で障害を与えてくれと言っているようなものです。

同じ毒素でも、まったく違う病気を引き起こす可能性があります。これは、小児がワクチンによって多種多様な障害が起きることを説明しています。成長段階によっても障害の程度などが変わります。したがって、同じ神経毒にさらされても、成人でもどういう問題が起きるかは大きく異なります。

今や、心身の障害は毒素からの影響を繰り返し受け続けることで起こり、回復しないという図式ができ上がっています。そして新たな毒素が体内に増えるたびより悪化します。

今では、毒はあらゆる方向からやってきて体のさまざまな部分から入り込み、積み重なってより多くの悪影響を与えます。まず、危険なものから離れることです。毒素を入れないようにするのです。

水銀、鉛、アルミニウム、放射線物質などを解毒しましょう

体内に何種類の毒素がどれだけあるか調べられる血液のサンプルキットがあります。このキットは、ほんの少しの血液だけで、重金属、栄養素、放射性物質などの量を分析することができます。この検査により、「ネオクレンズ」と私のスーパーデトックスのプロトコルを実践することで、毒素は細胞内に閉じ込められても、除去できるということが実証済みです。

20頁下に掲載したグラフは、重金属がかなり高い量で、必須栄養素がかなり不足している方の検査結果です。「ネオクレンズ」を使用した、90日間のデトックスプログラムで、重金属の量が減少し、必須栄養素の量が増加しました。毒素が除去されたので、栄養素を吸収することができ、いろいろな健康障害を克服しました。

皆さんもご存知のように、毒素は私たちの健康に深刻なダメージを与えます。しかし

そのことに気づいていない人も多いのです。どうして慢性の病気にかかっているのか、その理由に気づいていません。

私は今まで学んだことを元に、「ネオクレンズ」を開発しました。「ネオクレンズ」は、オーガニックでナチュラルな成分ですが、自然にキレートができ、解毒作用のある成分も含まれています。
「ネオクレンズ」は、体内に蓄積された、水銀、鉛、アルミニウム、放射線物質など環境による重金属を自然に解毒するのを促します。「ネオクレンズ」の威力は、たくさんの人々のケーススタディーによる臨床データで実証済みです。この結果は、私のブログや「ネオクレンズ」のホームページにてご覧いただくことができます。

大気中など、避けることができない毒もあります。ワクチン、抗生物質、その他の薬などを摂取し、それらが腸内の善玉菌を殺してしまった場合は、オーガニックのホールフードを食べたとしても、あまり効果がない場合があります。
たくさんの毒素が体内に蓄積し、脳、肝臓、腎臓、その他の免疫システムに負担がかかると、それにより老化し、DNAが異変を起こし、病気がちになり、楽しい人生を送ることができなくなります。

基本の概念を理解できると、答えはとってもシンプル

人間の体は、陸、海からの自然の植物や動物などからの素晴らしいさまざまな栄養を活用するようデザインされています。

1. 人工的に作られたもの、遺伝子組み換えなどがされているものを生活の中から全て除去しましょう
2. 環境による毒素、放射性物質などを極力避けましょう
3. 避けられない毒素や放射性物質に対処するために、「ネオクレンズ」を摂取し、ブロッコリーなど体を守り、毒素を除去する野菜を食べましょう
4. 100年前に人間が食べていなかったものは食べないようにしましょう
5. 出来合いのものや冷凍のものでなく、食事をゼロから作り、食材はオーガニックで、ホールフードを使用して、キムチや漬物などの腸内を健康にする発酵食品を食べましょう
6. 体内に溜まった毒素を取り除くために90日の解毒プログラムを実行してください
7. 4日間断食を延長して体を危機的状態にすると、幹細胞の修復を促します
（詳細は、私の“断食で脳が元気に？！脳に効果的な断食法とは？”をご覧ください ➡ https://ameblo.jp/drgibson/entry-12352176776.html）

解毒についてのさらに詳しい情報は以下もあわせてご覧ください。

デトックスのセミナービデオ「免疫力を高め、病気を防ぐ、3つのステップ」➡ https://youtu.be/q9FBTo_gyOg
スーパー解毒マニュアル➡ http://www.questgrp.net/jp/dr-gibsonbook/
ドクターギブソンの必須プロトコル➡ http://www.newbraincell.com/blog/?p=286

ドクター・ギブソンのオンラインセミナー

クエストグループとドクター・ギブソンは、皆様がより健康になれる解決策をシェアするために、定期的に健康の専門家を招いて自然療法についてのオンラインセミナーを開催しています。テーマは多岐にわたり、インターネットがあれば、どなたでもご自宅から無料で受講できます。ご家族やお知り合いと一緒に、病気を防ぎ、老化防止に役立つ、健康で幸せになる方法をに学びましょう。

4.20 FRI 10:00–11:00AM

ドクター・ギブソン＆檜山知佐さんのジョイントセミナー
自然療法で自閉症を改善していく上で、親としてできること、心がけると良い点

ドクター・ギブソンは、今まで自閉症など深刻な神経の問題を抱えている、たくさんの人々を健康になるよう導いてきました。
檜山知佐さんは、心理カウンセラー、セラピストして活躍中で、発達障害の息子さんを自然療法で改善するために、さまざまな努力をしています。
知佐さんが、発達障害の子どもを持つ母親としての観点から、親としてできること、心がけることなどについて具体的に質問し、ドクター・ギブソンが自然療法で、どのように脳を向上させ、改善に導くことができるかをアドバイスします。
子どもを自立させる方法、エネルギーを上昇させる方法、行動を管理する方法などについてシェアします。
また、ゲーム、テレビ画面などに没頭し、家族や他人から遮断されている子どもたちをどのように改善していくか？ などについてシェアします。

6.21 THU 10:00–11:00AM

ドクター・ギブソン＆渡邊千春さんのジョイントセミナー
あらゆる病気＆症状の改善に！ ドクター・ギブソン オリジナル最大限の治療効果をもたらすメンタルプログラミング法を学ぼう！

ドクター・ギブソンと渡邊千春さんが、体全体の健康増進の鍵となるメンタルプログラミングについてシェアします。
どのようにしたらメンタルプログラミングを向上させるかについて、独自のメソッドを伝授します。あなたのマインドは、あなたの健康度を握るパワフルなツールなのです。
リウマチ感謝こと渡邊千春さんは、リウマチだけでなく、さまざまな難病患者を自然療法で真の健康を得るようお手伝いされています。
千春さんの経験による様々な質問にインタビュー形式でドクター・ギブソンが回答します。

セミナーをライブで受講した方の中から、それぞれ1名様に、「ネオセルプラス」をプレゼントいたします。
（ライブでの受講が条件です。ぜひご参加ください）

受講希望の方は➡http://www.questgrp.net/jp/seminar

オンラインセミナーは、ご自宅にいながら、自然療法で健康状態を改善する方法を学ぶことができます。ぜひご家族やお友達にも健康になって、病気を予防し、エイジングケアができ、幸せになれる方法をシェアしてください。
過去のオンラインセミナーのビデオも上記URLからご覧いただけます。

March–April Sp

3月1日～4月30日限定　春の

「ネオクレンズ」4本セット通常価格$200が10%OFFの$180

現代は、有毒物質が溢れています。より健康になるためには、体内に取り込んでしまった重金属や放射性物質、その他の有害物質を体内から除去することが不可欠です。

“今や、かつてないほど、重金属や化学物質、そして放射能を、体や脳から解毒する必要性と重要性がある”
ロバート・ギブソン（脳神経科医／自然療法医師）

「ネオクレンズ」に含まれる植物栄養素ブレンドは、最初に細胞内の毒物を解毒します。そして、腸、腎臓、肝臓の解毒機能をサポートし、毒物を体外に排泄するようデザインされています。

「ネオクレンズ」でデトックスを完了することで、体内の免疫システムを強化し、体の損傷を修復することができます。

「ネオクレンズ」は、特に日本の人々のために作られました。解毒は細胞レベルで行われます。その優れた解毒作用は、一般的な毒素や汚染の除去に役立つだけでなく、放射性物質、水銀、アルミニウムなどのより深刻な問題に直接働きかけます。

４本セットで90日間のデトックスを完了することは、体を浄化するためにとても重要です。

デトックス完了後も、「ネオクレンズ」を使って、日々体内に取り込んでしまう毒素から体を守りましょう。

植物栄養素が あなたの体をダメージから守る！ スーパーボタニックブレンド

さあ、本当にナチュラルな方法でクレンジングしましょう

「ネオクレンズ」4本セット　番号：4045P　価格：$180

ecial Promotion

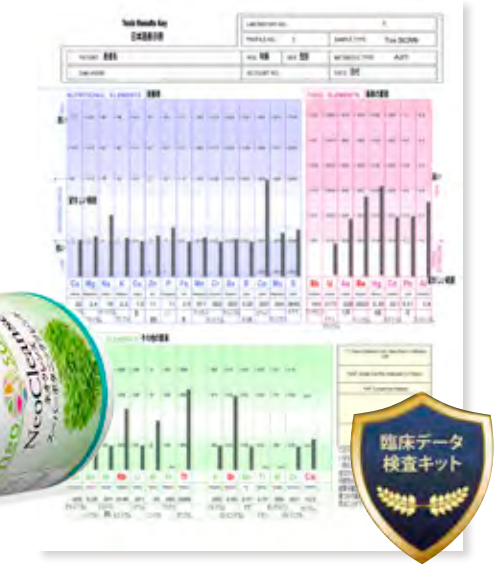
「ネオクレンズ」デトックススペシャル

90日間「デトックス検査プログラム」キットが$100OFFの$650

解毒の必要性・効果が目で見てわかるデトックス検査プログラム

自分にどれだけの毒素が実際に蓄積されているのか、そんなご自身の体内毒素レベルを知りたいと思いませんか？
ドクター・ギブソンの協力により、体内毒素レベルが簡単な血液検査でわかる「ネオクレンズ・デトックス検査プログラム」を開発しました。ご自分で簡単に採血ができる、3回分の血液検査キットで、体内の毒素の量や解毒の成果、そして栄養レベルまでもが分かります。

この検査方法は、米国医師会で体内の有害物質と栄養素の測定に標準的に使われるものです。重金属の検査項目は、血液、尿、唾液中に含まれる可能性のある有害な重金属で、あらゆる環境に存在し、さまざまな業界でも使われています。また、鉄、銅、セレニウム、モリブデン、亜鉛などは、体の平常機能を保つのに大切なものですが、毒性が強い場合もあります。血液検査では、それらが慢性的に溜まった毒素なのか、もしくは2–3日前に体内に侵入した毒素なのかがわかります。



1回目の血液検査は「ネオクレンズ」を飲み始める前に。
2回目は「ネオクレンズ」による解毒開始後30日目に。
3回目は90日の解毒が終了する際に行います。
検査についてのプライバシーは固く守られ、
検査結果は米国ユタ州のドクター・ギブソンのオフィスから
直接皆様へEメールにて送付されます。

**ドクター・ギブソンは、
このデトックスを実践した方、全員に
効果があることを確信しています。
その目覚ましい結果を実際に目で見て、
体験してください。**

90日間「デトックス検査プログラム」キット　番号：7950P　価格：$650

（価格には、採取した血液をご自宅からアメリカへ送る費用、検査費用、検査結果をご自宅に送るための費用が含まれます。）
※キットには「ネオクレンズ」は含まれません。

健康なお肌のために摂りたい食べ物

マキャナ・ゴードン
CHN（認定ホリスティック栄養士）、
トータルヘルシーレシピ.com の創始者、著者、3児の母。
健康で元気いっぱいのライフスタイルを送るのに役立つ、
マキャナの健康アドバイスなどをぜひご活用ください。

食生活は健康と直結しています。食卓に何を乗せるかは、美肌化粧品よりも大切なのです。

「食べた物はすべて体の内側、つまり健康に影響するだけではなく、体の表面にも関係しています。健康的な物を食べるようになれば、肌も良くなっていくでしょう」とニューヨーク大学医学センターの栄養士は言っています。
この言葉の逆をしてみたらどうなるでしょう。そうです。何を食べているかに関心を払わなければ、皮膚に問題が出てくるということです。1回の食事に栄養が足りなくても、すぐ肌が悪化することはありませんが、肌に必要な栄養素が足りない「肌の飢餓状態」が続けば、それは段々と肌に現れてきます。
さらに専門家は、健康な肌のために必要な食べ物を摂らないでいると、もっと深刻な問題が出てくると言っています。慢性の皮膚病の中には、食べ物に関係が深い症状もあるということを、化粧品会社の共同経営者でもある生化学者のエレーン・リンカー博士は述べています。

皮膚のためには、バランスの取れた食事が一番必要です。その中でも、重要なものをご紹介しましょう。

健康な肌をつくる食べ物・・・・・・

- 低脂肪ヨーグルト
- 銀ダラ
- 鮭
- うなぎ
- ほたるイカ
- レバー（鶏、豚、牛）

このリストを見て何かお気づきになりませんか？ 銀ダラ、鮭、イカといった魚介類、にんじん、さつまいもなどの根菜、ほうれん草などの緑黄色野菜、豆類など、伝統的な日本食に使う食材がたくさん含まれています。日本食は、実は体だけでなく、お肌にも大変良いものなのです。

低脂肪ヨーグルトにはビタミンAのほかに、腸の健康だけでなく肌にも良い「生きている」細菌プロバイオティクスであるアシドフィルス菌も多く含まれています。消化を正常に保つのに役立ち、生きている細菌や酵素は健康な肌にも反映されます。「でるサポート」や「おなかサポートチュアブル」でプロバイオティクスを補給しましょう。

- さつまいも
- にんじん
- ほうれん草、からし菜、春菊、小松菜、アーティチョーク
- ピーマン、唐辛子
- 豆類（黒豆、小豆、インゲン豆）

お料理の際には、エクストラバージン・オリーブオイルのような質の良い油をお使いください。オリーブオイルは、サラダのドレッシングなどにもお勧めです。他には、キャノーラオイル、フラックスオイルも肌に大変良いものです。
こうした油は、肌に関係ないと思われるかもしれませんが、必須脂肪酸が含まれているので、健康な肌のための鍵となる食べ物です。必須脂肪酸は、健康な細胞膜と深い関係があります。細胞膜は、有害な物質のバリアとなり、また栄養を取り入れ、老廃物

を排出する場所でもあります。水分も蓄えるので、良い細胞膜は、よりしっとりとして、柔らかく、つややかな肌のために大切な組織です。フラックスオイルは、酸化しやすいので、液体タイプのものよりもカプセルに入ったサプリメントで摂ることをお勧めします。「ネオパック」には500mgのオメガ3が含まれています。

朝がパン食の方は、全粒粉のパン、マフィン、シリアルが良いでしょう。セレニウムは、必須ミネラルのひとつですが、健康な肌のために良いこうした食べ物すべてに含まれています。肌の細胞を健康にするために鍵となる働きをし、セレニウムを多く摂っていると、日焼けなどによる肌のダメージも少ないという研究結果が出ています。

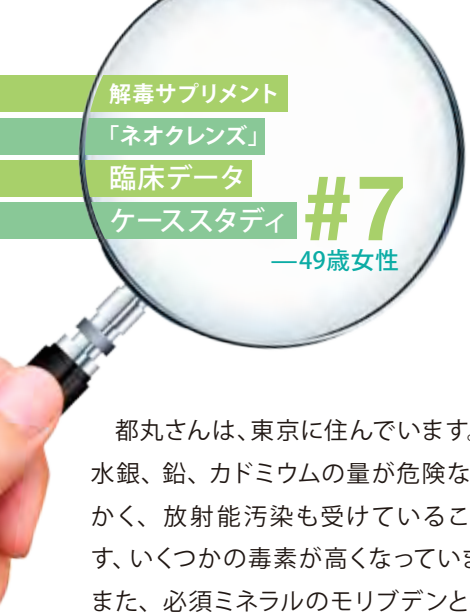
果物を摂るときは、ブラックベリー、ブルーベリー、イチゴ、プラムなど、カロチノイド、ビタミン、ミネラルなどの抗酸化栄養素が豊富な果物を選びましょう。アメリカで最近出版された食物化学の専門誌でも、この4つの果物は、総合的に高い抗酸化力があると認められています。季節にはぜひ取り入れたい果物ですね。
また、クルミなどのナッツ、干あんず、プルーンは、ミネラルも豊富で高い抗酸化力があり、間食、お子様のおやつとしてもお勧めです。

日本人の生活に欠かせないお茶が肌の健康のために良いという説は、誰もが認めることでしょう。お茶に含まれるポリフェノールは、抗炎症作用があり、皮膚ガンを予防し、肌のためにとても良い成分なのです。

抹茶は、特に茶葉をそのまま摂るものなので、ポリフェノールも多く摂れます（無農薬栽培のものを選んでください）。
「ネオガード」は高レベルのビタミンA、酸化防止剤、緑茶、およびセレンを含んでおり、皮膚の栄養素の大きな源となります。

最後に、水の重要性を忘れないでください。皮膚の専門家は、良い水は肌を健康かつ若く見せる働きがあることを皆認めています。
適切な量の水を摂ることで、効率よく汗をかくことができ、肌をきれいに保つことができます。清涼飲料水や砂糖の添加されたジュースではなく、浄水された安全な水を飲むと、あなたの肌も喜ぶことでしょう。季節やその方の体格、また体調にもよりますが、毎日1.5から2リットルの人肌の温度の水を摂ることをお勧めします。

この記事に取り上げた食べ物をできるだけ食事に取り入れてみて、肌、髪、体全体の健康がどのように変わるかをお試しください。肌が良くなるだけではなく、デトックス効果で、体が以前よりエネルギーに満ちあふれてくるのではないでしょうか。



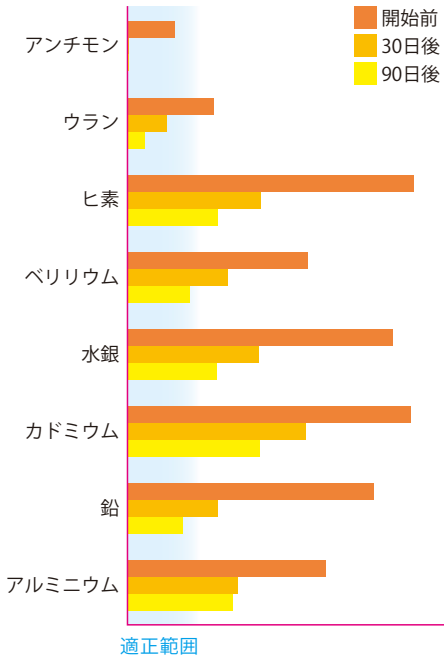
解毒サプリメント「ネオクレンズ」臨床データ ケーススタディ #7

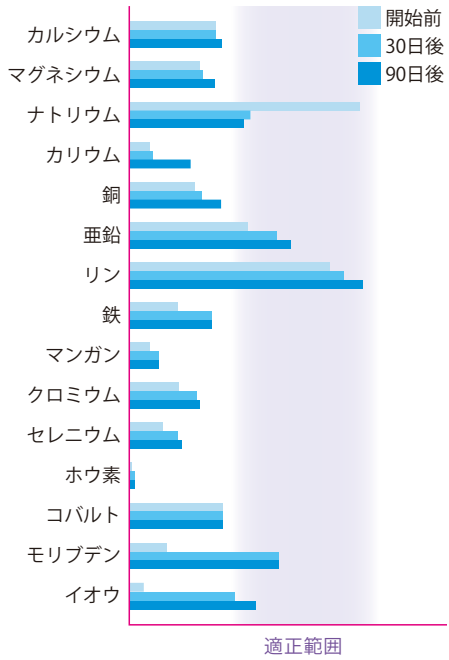
—49歳女性

都丸さんは、東京に住んでいます。ヒ素、水銀、鉛、カドミウムの量が危険なほど高かく、放射能汚染も受けていることを表す、いくつかの毒素が高くなっていました。また、必須ミネラルのモリブデンと硫黄がかなり少なく、亜鉛、鉄、セレニウムなどその他のミネラルも不足していました。

彼女の30日後の結果は、非常に素晴らしいものでした。放射線汚染の要因が、30-50%減少し、水銀、カドミウム、鉛、水銀、ヒ素がわずか30日で約半分になりました。

必須栄養素の吸収を妨げていた毒素を除去したので、全ての栄養素の量が増え、細胞の健康度がかなり向上したことになります。90日後の血液検査では、多くの毒素の数値が正常になり、栄養素の数値も改善が見られます。しかし、まだカドミウムとヒ素に汚染されています。「ネオクレンズ」を継続することで、毒素から体を守ることができるでしょう。





放射能汚染要因、その他の毒素も大幅に減少

わたしは低血糖症を経験して以来血糖安定のために3食の食事を抜くことはありません。
つまり、ファスティングや断食といった食事を抜いたクレンジングは行なうことのできない体質です。

「ネオクレンズ」は天然100％オーガニックのスーパーグリーンからできているので食事を抜くことなく、血糖安定を保ったまま毎日続けられる点が一番気に入ってます。わたしの場合、特に好転反応もなく毎日快適に過ごすことができました。

「ネオクレンズ」を摂ることにより身体をきれいにクレンジングできているという意識とともに何の苦痛や不便もなくカンタンに快適に90日を続ける事ができました。

重金属除去やケミカルな物質のクレンジング（解毒・デトックス）は、過去にも何回か行なっていました。
現代社会ではこれらは意識していても知らず知らずに溜まるものと思っていたのである程度は予測していましたが、「最初の1ヶ月で大きな変化」、「90日後はすべてが適正範囲近く」まで変化していたことに、とても驚きました。

【高い値を示していたもの】
（初回→30日後→90日後）
・ヒ素：34→18→17
・水銀：0.5→0.29→0.20
・カドミウム：0.42→0.26→0.19
・鉛：0.8→0.26→0.14
・アルミ：3.7→2.0→1.9
・バリウム：0.26→0.11→0.10
・ルビジウム：0.195→0.005→0.001
・タリウム：0.007→0.003→0.0002
・ストロンチウム：0.5→0.26→0.03

正直言うと天然であるがゆえに働きも穏やかなのだろうと予測していたのでこんな結果になるとは衝撃的でむしろ自然のスーパーグリーンの持つパワーのすごさに驚きました。低血糖の方は、食事を抜いたり酵素ドリンクを使ったファスティング等はお勧めしにくいものがあります（なぜなら、慎重に行なわないとそれがきっかけで低血糖を悪化させるケースをいくつも見聞きしてきているからです）

「ネオクレンズ」は、「毎食たんぱく質」をしっかり食べながら安全に行なえ、むしろ体調がアップし、体内環境まで改善するので、ほんとうに安心して、わたしが一番自信を持ってお薦めできる唯一のクレンジング法です。
都丸孝子（キセキ）さんのブログ：http://ameblo.jp/teikettou-kiseki/

『ドクター・ギブソンのスーパー解毒マニュアル』好評発売中！

重金属と放射性物質の解毒のための総合的なガイドブック『ドクター・ギブソンのスーパー解毒マニュアル』が、好評発売中です。このマニュアル通りに解毒を実践し、たくさんの方が、既に90日後の驚くべき変化を体験しています。

内容の一部をご紹介———

- 緑の野菜とその他葉野菜の組み合わせ
- 解毒に効果的な緑の野菜
- ガン予防効果や抗がん作用があり、強い解毒作用のある柑橘系の果物で作られたサプリメント
- 放射性物質を非常によく吸収するクレイ（粘土）
- 皮膚や筋肉、関節周囲の組織などの軟部組織の修復を助けるサプリメント
- 解毒後の体の回復を助けるサプリメント
- あなたの重金属汚染度を簡単にチェックする方法

●『ドクター・ギブソンのスーパー解毒マニュアル』（電子版）900円
ご希望の方は、こちらからご購入いただけます。
http://www.questgrp.net/jp/dr-gibsonbook/

あなたとお友達に25ポイント(約2,500円分)プレゼント！

クエスト商品をあなたのお友達やお知り合いに、ぜひご紹介ください。ご紹介いただいたお友達が商品をご購入されると……ご紹介くださったあなたに、25ショッピングポイントをプレゼントいたします。
また、ご紹介いただいたお友達にも初回購入の特別ギフトとして25ポイントを贈呈します。（※ポイントは、お友達の初回購入の翌月15日以降にご利用いただけます。）

週刊メールマガジン「ナチュラル・ヘルス・ウイークリー」

本誌の他に、当社では週刊メールマガジン「ナチュラル・ヘルス・ウイークリー」を配信しています。メルマガでは、健康増進法、もっと活力いっぱいになれる方法、気分が向上する方法などをお届けしています。
メルマガはどうぞご自由にご家族やお友達に転送してください。あるいは、皆様の大切な方もこのメルマガを購読されるよう、ご案内ください。「健康というギフト」を一人でも多くの方にシェアしてください。
まだ購読されていない方は、こちらからご登録ください。

●www.questgrp.jp

本誌『ナチュラル・ヘルス・ニュース』の購読について

最新の健康情報を得られる素晴らしい情報源とご好評いただいている本誌『ナチュラル・ヘルス・ニュース』は、年4回発行1部250円、年間1,000円でご購読いただけます。なお、クエストグループの会員の皆様は会員特典として無料購読いただけます。
さらに当社からのプレゼントです。皆様の大切な方に、『ナチュラル・ヘルス・ニュース』の年間購読をプレゼントしませんか？
当社ホームページで必要事項をご登録いただくと、無料にて『ナチュラル・ヘルス・ニュース』1年分（4部）をあなたの大切な方にお届けいたします。

●www.questgrp.jp/free または、
電話：03-5915-0345 ジャパンサポートセンターまでお申込みください。

quest group

クエストグループ・ジャパンサポートセンター

ご注文専用フリーダイアル **0120-676-601**
（IP電話など、一部の回線からはご利用になれない場合があります）

〒174-0046 東京都板橋区蓮根3-23-18
電話: 03-5915-0345　FAX: 03-5915-2661
Eメール: post@questgrp.jp　　ホームページ: www.questgrp.jp

クエストグループのフェイスブック・ページ
www.facebook.com/questgroupjapan

「いいね」をクリックをしてくださった方には、フェイスブックのみの特別割引、会社からのメッセージ、その他の有益な情報を入手していただけます。

クエストグループのブログ
http://www.questgrp.net/jp/archives/category/blog
アメリカから美と健康の最新情報や当社からのお知らせをタイムリーにお届けしています。

当社の医療顧問 ドクター・ギブソンのブログ／フェイスブックページ
ブログ　http://ameblo.jp/drgibson/
フェイスブックページ　https://www.facebook.com/DrRobertGibson

クエスト・ユーザーグループ

ご相談受付電話 **03-3969-9070**

受付電話: 平日10:00–16:00（その他の時間は留守番電話にて承ります）
Eメール: info@questuser.jp

クエスト・ユーザーグループは、ユーザーによる独立したサポート団体であり、皆様が自然に健康を取り戻すお手伝いをさせていただいています。自分や家族、子どもが自然療法で健康になった経験を皆様と分け合い、助け合いたいと思っている製品サポート・スペシャリストです。クエスト社製品をご愛用いただいている皆様からのご相談、または製品をお試しになりたい方のご相談をお受けしております。どうぞお気軽にご相談ください。

Quest Group　1062 E 1150 N　Pleasant Grove, UT 84062 USA
TEL: (801) 765-1301　FAX: (801) 877-4380　E-mail: contactus@questgrp.net

© 2018 Quest Group　All Rights Reserved