

# NATURAL HEALTH

☆ quest group

ナチュラルヘルス ニュース

このニュースレターは、皆さまがより健康的で  
充実したライフスタイルを送れるようサポートします

*news*

No.40  
Autumn  
2018



期間限定

「ネオセルプラス」4+1スペシャル  
脳を活性化しよう!

老化についての  
考え方を変えましょう

脳の老化対策



## 「ネオセルプラス」4+1スペシャル 脳を活性化しよう!

9月・10月限定  
お得な特別キャンペーン

▶詳しくは、本誌12頁へ。



## CONTENTS

社長からの手紙 ..... 3

老化についての  
考え方を変えましょう ..... 4

ドクター・ギブソンの  
来日ジョイントセミナー ..... 6

脳の老化対策 ..... 8

9月・10月スペシャルプロモーション  
今ならもう1本ついてくる!  
「ネオセルプラス」で脳を活性化しよう ..... 12

クエストグループからのお知らせ ..... 14-15

★クエストグループの無料オンラインセミナー

★あなたとお友達に25ポイントプレゼント!

★本誌『ナチュラル・ヘルス・ニュース』の購読について

★週刊メールマガジン

「ナチュラル・ヘルス・ウィークリー」購読のご案内

# 社長からの手紙

## ストレッチをしましょう

複数の研究調査によると、日々のストレッチを習慣付けることで筋肉を強く柔軟に保ち、けがや緊張を軽減、循環を改善、ストレス全般を緩和することができます。

ですからより多くの方がもっと頻繁に行うといいと思います。

体を動かすのは、年齢を重ねるほど難しくなります。ストレッチは、筋肉や手足を柔軟に保つために大切です。私は毎日ストレッチをするよう心掛けています。特にゴルフをする前は、必ず背中、肩、腰を緩めるために毎回行います。たまに忘れることがありますが、継続して行っていないと、関節や筋肉の硬直といった大きな違いに気付きます。毎日の早歩きでも、私たち高齢者が一日を気分を良く過ごすのに役立つのです。

健康で活動的であることが私にとっては非常に重要です。何故ならば、疲れ知らずでエネルギーいっぱいの子供たちとも思いっきり楽しく遊ぶことができるからです。

今号では、どのように加齢と共に健康で若々しく活力溢れる人生を送れるかについての記事を幾つかご紹介しています。

皆様が、幾つになっても元氣<sup>はつらつ</sup>澆刺と  
した人生を送られることを願って



クレイグ・デイビス  
クレストグループ社長

# 老化について の考え方を 変えましょう



私は年齢を重ねる上で2つの目標を掲げています。最初の目標は90歳代まで馬に乗り続けることです。2つ目の目標は、孫と共に遊び、楽しい時間を過ごせるように若々しく生きることです。

私はここ数年を、老化に関する研究に費やしてきました。私は以前より健康で、柔軟に、幸せに、そして穏やかになりました。年の数が身持ちに影響を与えるわけではないことを学びました。

これは私たちの文化が教えていることとは逆のことです。私たちは皆、健康と老化についてこれまで継承されてきた文化的、家族的な信念を持っています。次のような老化に関するとても多くの考え方を耳にします。

「50歳を過ぎるとすべてが下り坂になる」

「女性は40歳を過ぎると体重を減らせなくなる」

「若者は若さを無駄にしている」

真実は次のとおりです：それは考え方やその考え方に起因する行動や習慣が長年にわたり気分を大きく左右するというのです。

私たちは、老化に関する新しい考え方を創造することができます。人生の中でただ歳を重ねているのではなく、実際により力強く成長している人の例を見つけてください。70歳、80歳でもマラソンをしたり、様々なスポーツに参加し活躍する人がいます。

これまでどんなことを言われてきたとしても、あなたには自身の概念を変える力があります。劣化が基本的に必然であるとするならば、新しい考え方を持って、新しい道を進むことができます。今年は、昨年よりも実際に生物学的に若くなることができます。全ては考え方とそれに続く行動から始まります。



では、どのように若さを作り上げるのでしょうか？

#### 1 老化についての考え方を変えましょう

体の最適なケアは考え方から始まります。体は一生の健康、活力、幸せのために設計されていることを知っておくことが重要です。

#### 2 動きましょう

私たちの体は動くように作られています。劣化は恒常的に座ることから始まります。関節は、潤滑性と柔軟性を維持するために動かす必要があります。毎日歩き、踊り、遊びましょう。アウトドアでの活動を楽しみましょう。

#### 3 砂糖をなるべく避けましょう

糖類は健康全般に良くありません。砂糖は、糖尿病、癌、心臓病などの多くの年齢関連疾患の原因です。体が成熟するにつれ、良いエネルギーレベルを維持するために必要なカロリーは少なくなります。

#### 4 食事を補いましょう

老化対策には、特に微量ミネラルなどの適切な栄養素が必要です。

- 「ネオパック」は、日々必要とされるビタミンやミネラルの完成源です。
- 「ネオクレンズ」で解毒することにより、アンチエイジングプロセスを促進しましょう。毒素は体を老化させ、システムを破壊します。
- 酸化は体の錆のようなもので、時間の経過とともに私たちの体に発生します。自然で強力な酸化防止剤を用いた「ネオガード」で酸化を防止しましょう。

クエストグループは、人々が常に人生において最善の生活を送る手助けをしてきました。あなたには健康、幸福、そして年齢の重ね方を変える力があります。90歳、100歳以上まで健康で長生きをするというゴール(目標)を膨らませましょう！



ドクター・ギブソン

# 9月来日セミナー

9月29日(土) | 9月30日(日)

脳神経科医／自然療法医師で、当社の医療顧問でもある  
ドクター・ギブソンが再来日します。健康になれる方法を、  
直接ドクター・ギブソンから学ぶことができる絶好のチャンスです。  
なお、ドクター・ギブソンのセミナーは毎回好評ですぐに満席になります。

各会場、お席に限りがありますので、ご希望の方は今すぐお席の確保を！

## これまでの参加者の喜びの声を一部ご紹介します

15歳で拒食症になり、うつや様々なアレルギー、  
膠原病などありとあらゆる症状を抱え、何をしても  
改善しなかった病弱歴30年の私が、雅代さん  
に出会って一変！体も心も変わって、働いたり  
新しいことに挑戦できるまでになりました。

【えこまるこさん、北海道、40代】

1日最高45錠もの薬をのむほどの不調を抱えて  
いましたが、雅代さんのセミナーに参加し、雅代  
メソッドを実践するともうすごいスピードで良い  
変化が。自然と薬の量は減り、食生活も無理なく  
改善。人間ドックではこれまでみたことのない  
良い結果が出ました！

【kokoroさん、高知県、40代】

雅代さんから学んで、自分がいかに栄養や解毒  
に対して無知だったかを思い知りました。うつな  
どの問題を抱えていた息子たちもおかげですっ  
かり元気になり、家族がまるごと大好転！

【fumikaさん、愛媛県、40代】

ギブソン先生、先日は講演会を開いてくださりあ  
りがとうございました。優しい笑顔の先生のお話  
は、あっという間でしたが健康になるヒントがたく  
さんありました。夏から断薬をするので、一番知  
りたかった断薬について知ることができ、勇気を

いただきました。もう一度、必須プロトコルで自分  
の生活を見つめ直し、体調を整えていこうと思  
います。講演後からアフターセッションをやっている  
のですが、私に向いているのでしょうか？ 不  
思議と心が落ち着きます。感謝日記は、朝からハッ  
ッピーな事を書く、1日ハッピーに過ごせます。たっ  
た1行ですが、とても幸せになります。素敵な事  
を教えていただけてうれしいです。ありがとうご  
ざいました。毎日笑って心と体をゆるっと緩めて、  
健康になりたいと思います。

【茨城県 T. M. さん 2015年3月22日記】

本日のドクター・ギブソンと千春さんのセミナー参  
加させていただきました。千春さんがブログなど  
を通じておっしゃっていることを再確認できました。  
また、実際にお医者様という立場でのお話をお  
聞きし、ほっとしました。できることをコツコツ取  
組んでいるつもりですが、まだまだできることがあ  
ると思いました。特にアフターセッションは、「ロ  
ボットになった気でやってもよい」とのこと。機械  
的にでも取り組んでみようと思いました。不安に  
なることも多いのですが、勇気をもらえたので、  
完治を目指して続けていきます。千春さんの活  
動には感謝しております。ありがとうございました。

【東京都 T. Y. さん 2015年3月15日記】

# 9.29 SAT

認知症とシニアが抱える  
健康問題の改善・予防法  
「ここには全ての解決法がある！」

越山雅代さん&藤井佳朗氏とのジョイントセミナー



あなたは、健康問題を年のせいにしていませんか？ 年のせいにする治療家たちは、自分たちがそれらの改善方法を知らないからだけです！ 今回はアメリカの脳神経科・自然療法医ギブソン先生から「栄養と解毒療法」、歯科医の藤井先生は「歯と体を診る治療」、そして越山雅代さんからは「様々な世界最強の画期的なホリスティックのアプローチ」での3本柱での前代未聞の講演会！ 世界で活躍する三人の健康のプロたちから、画期的で目から鱗の「解決策」を伝授します！

日時：9月29日(土) 13:00～17:00 ※受付開始：12:30

場所：T-CAT 1～5番ホール 東京都中央区日本橋箱崎町42番1号

セミナーの詳細、申し込みは、

☞ <http://masayo.us/seminar/sp1809/>(QRコードからもアクセス可能です)



# 9.30 SUN

難病を治癒に導く名医♡ドクター・ギブソン  
自然治癒メソッド改善症例☆徹底検証スペシャル

渡邊千春さんとのジョイントセミナー



日本にいながらでも実践できる！

アメリカ最先端の自然治癒メソッドをギブソン先生が直接伝授！

実際の病気&症状の劇的な改善事例を多数ご紹介！ ご自身も重度のリウマチを自然療法で克服され、多くの人々を健康に導いている渡邊千春さんとのジョイントセミナー開催。難病治療エキスパートのお二人のコラボは、非常に興味深い内容がいっぱい。自然療法で難病を克服する方法、実際のケースをご紹介します。

日時：9月30日(日) 13:30～16:00(開場：13:15)

場所：エッサム神田ホール1号館(3階301) 東京都千代田区神田鍛冶町3-2-2

JR神田駅東口 徒歩1分/東京メトロ銀座線神田駅 3番出口前

セミナーの詳細、申し込み、チケット購入は、

☞ <https://resast.jp/events/259329>(QRコードからもアクセス可能です)

早期割引、お友達・ご家族とご一緒の場合の割引がございます。



# 脳の老化対策



ロバート・ギブソン(脳神経科医/自然療法医師)

2018年3月、私は名誉なことにスコットランドのエジンバラで講演する機会を得ました。世界中から、アンチエイジングに携わる優れた科学者や専門家が参加されていました。この講演の主催者が、10年以上前に私が行ったセミナーに参加されたことから、今回私を講演者として呼んでいただきました。皆さんご存知のように、テロメアの伸長が脳の老化過程をどのように変えることができるか、という私の話を皆さん気に入ってくださいました。ほとんどの長寿の専門家は、テロメアと脳の健康が、実は老化対策の最もエキサイティングな鍵であるという意見で疑いなく一致しています。

## テロメアとは何か？

脳と細胞が老化するために老化が起こるのです。人体は100兆個の細胞から構成されています。したがって、細胞の老化プロセスをコントロールすれば、平均余命をコントロールできるのです。

各細胞の核の中には、遺伝子を含む染色体があります。染色体は、DNAを形成する塩基と呼ばれる単位で構成された2つの「ビーズの糸」で構成されています。

典型的な染色体は約1億個の塩基の長さです。それぞれのコイル状の染色体系の先端にテロメアがあります。靴ひもを保護し、まとめる靴ひもの先端と考えてください。

出生時にテロメアを測定すると、約15,000塩基の長さがあります。子宮では細胞が分裂し始め、細胞が分裂するたびにテロメアが短くなるがよく起こります。

テロメアが約5,000塩基の長さまで短くなると、「老い」により死ぬこととなります。私は老いと言いますが、これはカレンダーとはあまり関係がなく、これまで考えられていたよりもより密接に体の中で作る環境と関係しているのです。このテロメア短縮プロセスは、習慣によってスピードアップしたり、スローダウンしたりします。思考や感情によって作られる化学物質は、栄養、解毒、そして他の健康習慣と同じくらい重要なのです。

## テロメアは誰でも同じように短くなるのでしょうか？

何もしないでいると、人生のカウントダウン

ンをする時計のように、細胞が分裂するたびにテロメアは短くなります。テロメアの短縮は、不健康な生活様式によって加速されることを学ぶことが重要です。毒素、運動不足、精神的ストレス、および喫煙はすべて、細胞変異およびフリーラジカルを引き起こします。フリーラジカルはテロメアに結合し、テロメアにダメージを与える可能性があります。

他よりも長いテロメアをもって生まれる人もいれば、短いテロメアをもって生まれる人もいますが、細胞の分裂する速度は異なります。どこから始めるかにかかわらず、解毒、運動、適切な睡眠、ストレスの軽減、脳への栄養によって、テロメア短縮の加速をコントロールすることができます。基本的には、健康でバランスのとれた生活様式のための私のプロトコルに従い始めてみてください。➔<http://www.newbraincell.com/blog/?p=286>

## テロメラーゼ遺伝子を細胞内に戻す

老化しない生殖細胞から1つの秘密が解明されました。その老化しない生殖細胞は、体内の他の細胞と同じテロメア短縮プロセスを経ることはありません。

これは、テロメラーゼと呼ばれる多くの酵素を生成するためです。他のすべての細胞はテロメラーゼの遺伝子を含みますが、健康習慣が悪くなるとその遺伝子が消え、テロメアはますます短くなります。

私の治療方法は、テロメラーゼ遺伝子を細



胞内に戻す手助けをすることです。私たちは自然界で生物活性化合物を使用することでこれを行い、遺伝子が元に戻ることができるようにします。

昨年5月、イタリアのローマでこのテーマについて話をしたところ、研究室の実験で、テロメラーゼ遺伝子を活性化する能力を持つ数百種類の異なる生化学物質があることを知りました。これらの分子のいくつかは、腸、脳、または肝臓で作られます。一方、他のものは自然界で見られます。100歳以上の患者からの血液サンプルでこれらの分子を検査し、相互参照したところ、非常に期待できる結果が示されました。

## 健康な脳がテロメア時計を遅らせる

テロメアについて語るとき、エピジェネティクスについてもお話する必要があります。簡単に言うと、エピジェネティクスは体内のDNA制御機構の科学です。多くの自動システムは細胞内で実行されますが、私たちはそれらを良い方法または悪い方法で変更する機能を持っています。

私たちが死ぬずっと前に、テロメアの短縮は細胞機能、遺伝子変異、そしてあらゆる病気に変化をもたらします。損傷を受けた細胞が多いほど、老化が加速し病気が増えます。

したがって、すべての否定的な考えは、脳や

体に有害な化学物質を作り出します。そして、ジャンクフードを食べるたび、放射線にさらされるたび、睡眠不足のたび、栄養不足のたびに同様のことが起こります。脳はこの損傷に最も敏感であり、この細胞修復機能のすべてを制御するものが私たちを若々しく保つのです。

健康な脳はより長くより良い生活に繋がります。認知症、アルツハイマー病および他の神経変性疾患の患者では、非常に低いレベルのテロメラーゼおよびグルタチオンが見られるため、この逆も当てはまります。

## テロメアにとって重要なグルタチオン濃度

ほとんどの研究はテロメアの短縮を阻止す





る専売薬に焦点を当てていますが、私は自然療法に取り組む他の科学者と協力しています。例えば、グルタチオン濃度はテロメアにとって非常に重要です。グルタチオンの最も有益な機能の1つは、解毒です。

ですから、体にジャンクフードや合成薬で負荷をかけると、体は今体内に入った毒素を中和するためにグルタチオンを使わなければならないのです。これは、体がテロメアの長さを補充するのに有益なグルタチオンを用いるのですが、その代わりに悪い習慣でそれを全て使い果たしてしまうということなのです。

グルタチオンは、前駆体のアミノ酸であるグリシン、グルタメートおよびシスチンから細胞の内部で製造されています。



## ジャンクフードや合成薬を取り除く

グルタチオンを消耗させるジャンクフードと医薬品を取り除くことから始めましょう。脳にはまた、体がより多くのグルタチオンを生産するように、十分な運動と睡眠が必要です。

グルタチオン濃度を高める最も効果的な食事療法の1つは、「ネオセルプラス」を使用し、コラーゲンたんぱく質をたくさん摂取することです。グルタチオンを合成するために細胞が必要とするアミノ酸が豊富な食品を必ず食事に取り入れましょう。ポーンブロス(鶏や牛、魚などの骨と野菜をじっくり煮だして作る出汁スープ) やポーンブロスパウダーは、これを行う最も簡単で便利な方法です。他の食物源としては、他の動物性食品および卵があります。

すべてのアンチエイジングに対応したサプリメントはまだありませんが、より長くより良い人生を送るために今日できることは、私の必須プロトコルに示した健康的な習慣を維持することです。

このことをさらに学べるよう、9月29日と30日に東京でセミナーを行います。美しい脳と活気に満ちた長い人生に役立つ、最も説得力のある知識のいくつかを公開したいと思います。東京で皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。



# 今ならもう1本ついてくる！ 「ネオセルプラス」で脳を活性化しよう

## *Autumn Special Promotion*



「ネオセルプラス」は、脳の最善の健康とパフォーマンスを目的とした最も完璧なフォーミュラです。

脳の状態が健全だと、体全体が健康になり、バイタリティー向上を促進します。脳に最高の栄養素を提供できるよう、開発者のドクター・ギブソン厳選による20種以上の栄養素と植物エキスが、最もエネルギーが高く、しかも反応が起こりやすい状態で配合されています。

「ネオセルプラス」は、脳の活力、連結性、

総合的機能をサポートする最も強力な成分を選びすぐって相乗効果を発揮するように配合しています。脳の働きを高める成分により、脳のエネルギーアップを促進、重要な神経細胞をサポートし、活性酸素による脳のダメージを防ぎます。これらを合わせることで、頭脳の明晰さと認識力を強化させ、自己判断力を高めます。

「ネオセルプラス」は、**4**つの方法で、より活力に満ちた、豊かな健康をお届けします。

### 1 脳への栄養補強

「ネオセルプラス」は、MCTオイル、マグネシウム、ブルーベリー、ビタミンB群など、幅広い栄養素が含まれており、不足しがちな栄養素を脳に補強します。

### 2 理想的な脳機能を促進

「ネオセルプラス」に含まれる最も高質で重要な栄養素が、活動的な脳細胞の働きをサポートします。

### 3 脳の沈静化

ギャバ(GABA)、レシチン、セイヨウオトギリソウが脳をリラックスさせます。

### 4 脳を保護

「ネオセルプラス」に含まれる、ターメリック、 $\alpha$ -リポ酸、セレンウムといった豊富な抗酸化物質が脳を保護、修復します。





## 「ネオセルプラス」に配合されたパワフルな栄養素

これらの栄養素は、鬱(うつ)、不安感、ストレス、不眠症、躁うつ、ブレインフォグ、記憶障害やADD(注意欠陥障害)などの症状や、アルツハイマー病やパーキンソン病、多発性硬化症(MS)などの神経障害の予防をサポートします。

**MCTオイル:** 記憶障害を持っている高齢者の認識機能を素早く改善すると言われています。脳は大半が脂肪酸で構成されており、物事を明瞭に考え、仕事・勉強も効率よくでき、最高の気分であるため、そして年齢を重ねても聡明であるためには、日ごろの食事から適量の脂肪酸を摂り入れる必要があります。なかでも中鎖脂肪酸(MCT)は、最も消化が良く、活用しやすい、保護作用のある脂肪酸です。

**ALA( $\alpha$ -リポ酸)とブルーベリーエキス:** いずれも優れた抗酸化物質で、「ネオセルプラス」の他の成分との相乗作用によりさらに効果を高めます。

**ターメリック:** 微量の黒コショウパウダーを合わせたターメリックは、脳に様々な利点をもたらします。脳を守る強力な抗酸化物質であり、自然の抗うつ剤でもあるのです。

**DMAE(ジメチルアミノエタノール):** 肌に張りを与え、シワやたるみと戦うほか、記憶力、学習力を向上させ、知能を高め、身体エネルギーを上昇させるといった最高のムードエンハンサー(気分を高めるもの)であるという2つの理由から、「青春の泉」と呼ばれています。

9月1日~10月31日限定

「ネオセルプラス」4個入りをご購入で、  
もれなくもう1本プレゼント!!

「ネオセルプラス」4個入り  
番号:4055 価格 \$245



今だけ  
もう1本!

「ネオセルプラス」で、あなたの脳をより健康にし、  
記憶力・集中力をアップさせましょう!

製品の詳細とご購入は、こちらからどうぞ。 [www.questgrp.jp/](http://www.questgrp.jp/)  
サポートセンターにて、お電話やファックスでのご注文も承ります。

フリーダイヤル: **0120-676-601** ファックス番号: **03-5915-2661**





## クエストグループの無料オンラインセミナー

クエストグループとドクター・ギブソンは、メンバーの皆様がより健康になれる解決策をシェアさせていただくことが私たちのミッションと考えています。定期的にドクター・ギブソンをはじめとする健康の専門

家を招いて自然療法についてのオンラインセミナーを開催しています。今まで取り上げたテーマは、脳を健康にし、免疫力を上げ、アンチエイジング、自然療法など多岐にわたります。

### 免疫力をアップして冬を元気に乗り切ろう！ 11月15日(木) 22:00-23:00

クエストグループ副社長のテレサ・ファクレルと菊池みどりが、免疫システムを強化し、この冬を健康で過ごす簡単で有効なステップをご紹介します。

私たちは自分の体を防御する驚異的な能力をもっています。免疫システムは、毎日身体に侵入する、数百万というバクテリア、微生物、ウイルス、寄生虫などを体外に撃墜し

ているのです。これらの侵入については、ほとんどの場合、私たちは意識していないものです。毎回、何かを食べる、飲む、触る、吸い込むことにより、私たちはこれが体内に侵入するという危険にさらされるのです。あなたが意識しなくても、体はこれが体内に侵入しても、しっかりと自動的に防いでくれているのです。

### 美しい脳を得る方法！ 12月13日(木) 22:00-23:00

誰もが、賢くより健康な脳を望んでいます。脳が機能しなくなったり、それが原因で不健康な人生を送りたくないですよね？より美しく、気分も良く、よく発想するのに美しい脳が必要です。

このセミナーでは、ドクター・ギブソンがど

のように脳を美しくするかについてをシェアします。

なお、当日参加者の中から、1名様に「ネオセルプラス」を抽選でプレゼントいたします。(当日参加いただいた方に限ります。応募は[www.questgrp.net/jp/seminar](http://www.questgrp.net/jp/seminar)まで)

● オンラインセミナーお申し込みはこちらから → [www.questgrp.net/jp/seminar](http://www.questgrp.net/jp/seminar)  
(過去のオンラインセミナーのビデオもご覧いただけます。)



オンラインセミナーは、ご自宅にいながら、自然療法で健康状態を改善する方法を学ぶことができます。ぜひご家族やお友達にも健康になって、病気を予防し、エイジングケアができ、幸せになれる方法をシェアしてください。



## あなたとお友達に25ポイント(約2,500円分)プレゼント!

クエスト商品をあなたのお友達やお知り合いに、ぜひご紹介ください。ご紹介いただいたお友達が商品をご購入されると……ご紹介くださったあなたに、25ショッピングポイントをプレゼントいたします。

また、ご紹介いただいたお友達にも初回購入の特別ギフトとして25ポイントを贈呈します。

(※ポイントは、お友達の初回購入の翌月15日以降にご利用いただけます。)

## 本誌『ナチュラル・ヘルス・ニュース』の購読について

最新の健康情報を得られる素晴らしい情報源とご好評いただいている本誌『ナチュラル・ヘルス・ニュース』は、年4回発行1部250円、年間1,000円でご購読いただけます。なお、クエストグループの会員の皆様は会員特典として無料購読いただけます。さらに当社からのプレゼントです。皆様の大切な方に、『ナチュラル・ヘルス・ニュース』の年間購読をプレゼントしませんか?

当社ホームページで必要事項をご登録いただくと、無料で『ナチュラル・ヘルス・ニュース』1年分(4部)をあなたの大切な方にお届けいたします。

● [www.questgrp.jp/free](http://www.questgrp.jp/free)

または、

電話:03-5915-0345

ジャパンサポートセンター

までお申込みください。



## 週刊メールマガジン「ナチュラル・ヘルス・ウイークリー」

本誌の他に、当社では週刊メールマガジン「ナチュラル・ヘルス・ウイークリー」を配信しています。メルマガでは、健康増進法、もっと活力いっぱいになれる方法、気分が向上する方法などをお届けしています。メルマガはどうぞご自由にご家族やお友達に転送してください。あるいは、皆様の大

切な方もこのメルマガを購読されるよう、ご案内ください。「健康というギフト」を一人でも多くの方にシェアしてください。まだ購読されていない方は、こちらからご登録ください。

● [www.questgrp.jp](http://www.questgrp.jp)



## クエストグループ・ジャパンサポートセンター

---

ご注文専用フリーダイヤル **0120-676-601**

(IP電話など、一部の回線からはご利用になれない場合があります)

〒174-0046 東京都板橋区蓮根3-23-18

電話: 03-5915-0345 FAX: 03-5915-2661

Eメール: [post@questgrp.jp](mailto:post@questgrp.jp) ホームページ: [www.questgrp.jp](http://www.questgrp.jp)



クエストグループのフェイスブック・ページ

[www.facebook.com/questgroupjapan](http://www.facebook.com/questgroupjapan)

「いいね」をクリックをしてくださった方には、フェイスブックのみの特別割引、会社からのメッセージ、その他の有益な情報を入手していただけます。

クエストグループのブログ

<http://www.questgrp.net/jp/archives/category/blog>

アメリカから美と健康の最新情報や当社からのお知らせをタイムリーにお届けしています。

当社の医療顧問 ドクター・ギブソンのブログ／フェイスブックページ

ブログ <http://ameblo.jp/drgibson/>

フェイスブックページ <https://www.facebook.com/DrRobertGibson>

## クエスト・ユーザーグループ

---

ご相談受付電話 **03-3969-9070**

受付電話: 平日10:00-16:00 (その他の時間は留守番電話にて承ります)

Eメール: [info@questuser.jp](mailto:info@questuser.jp)

クエスト・ユーザーグループは、ユーザーによる独立したサポート団体であり、皆様が自然に健康を取り戻すお手伝いをさせていただいています。自分や家族、子どもが自然療法で健康になった経験を皆様と分け合い、助け合いたいと思っている製品サポート・スペシャリストです。クエスト社製品をご愛用いただいている皆様からのご相談、または製品をお試しになりたい方のご相談をお受けしております。どうぞお気軽にご相談ください。